

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	100-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	11-27
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	29-97
ЭЦ-189, Б-9, Ж-14, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-271, К-135, Са-39, Mg-15, P-102, Fe-1	0.060/50	Суфле из филе птицы с соусом	55-35
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-60
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1375, Б-44, Ж-59, У-168, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-102, Вит.РР-20, Na-3447, К-1339, Са-206, Mg-144, P-567, Fe-6			238

**1-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	11-27
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	29-97
ЭЦ-189, Б-9, Ж-14, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-271, К-135, Са-39, Mg-15, P-102, Fe-1	0.060/50	Суфле из филе птицы с соусом	55-35
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-60
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-743, Б-20, Ж-30, У-98, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-97, Вит.РР-14, Na-3352, К-784, Са-151, Mg-59, P-263, Fe-3			130

**ОВЗ 1-4 класс**

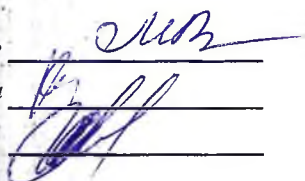
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/5	Каша геркулесовая с маслом сливочным	25-35
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	50-09
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	11-27
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	29-97
ЭЦ-189, Б-9, Ж-14, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-271, К-135, Са-39, Mg-15, P-102, Fe-1	0.060/50	Суфле из филе птицы с соусом	55-35
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-60
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1306, Б-32, Ж-48, У-164, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-98, Вит.РР-15, Na-5205, К-1135, Са-436, Mg-141, P-585, Fe-6			238

**60 родительская плата**

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/6	Каша геркулесовая с маслом сливочным	27-44
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, К-351, Са-285, Mg-82, P-322, Fe-3			60

Руководитель

Зав. производством



18 Декабря 2025 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-50, Б-1, Ж-5, У-1, Вит.С-5, Na-38, K-68, Ca-8, Mg-6, P-15	.035	Салат из св. помидоров, огурцов	14-96
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	107-63
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1020, Б-19, Ж-55, У-86, Вит.А-6, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-114, K-450, Ca-174, Mg-81, P-253, Fe-1			149

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, K-347, Ca-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/5	Каша геркулесовая с маслом сливочным	30-18
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	50-09
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, K-619, Ca-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	37-46
ЭЦ-50, Б-1, Ж-5, У-1, Вит.С-5, Na-38, K-68, Ca-8, Mg-6, P-15	.035	Салат из св. помидоров, огурцов	14-96
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	107-63
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1743, Б-34, Ж-78, У-177, Вит.А-7, Вит.С-33, Вит.РР-5, Na-2842, K-1441, Ca-438, Mg-204, P-654, Fe-5			274

Руководитель

Зав. производством

