

19 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питании
--	-------	--------------------	------------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-170, Б-8, Ж-12, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-24, К-47, Са-8, Mg-6, P-24	.060/50	Тефтели с соусом	56-15
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	20-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	28-80
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-87
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-828, К-436, Са-35, Mg-25, P-88, Fe-1	.200/15	Рассольник Ленинг. с цыпленком	27-68
ЭЦ-823, Б-18, Ж-47, У-39, Вит.С-52, Вит.РР-3, Na-65, К-1370, Са-33, Mg-61, P-148, Fe-3	.075/200	Жаркое по-домашнему	82-48
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1629, Б-39, Ж-74, У-159, Вит.А-2, Вит.С-79, Вит.РР-8, Na-3017, К-2051, Са-164, Mg-133, P-359, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-87
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-828, К-436, Са-35, Mg-25, P-88, Fe-1	.200/15/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	32-25
ЭЦ-823, Б-18, Ж-47, У-39, Вит.С-52, Вит.РР-3, Na-65, К-1370, Са-33, Mg-61, P-148, Fe-3	.075/200	Жаркое по-домашнему	82-48
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1157, Б-25, Ж-57, У-93, Вит.А-2, Вит.С-76, Вит.РР-6, Na-957, К-1901, Са-120, Mg-113, P-276, Fe-5			130

ОВЗ 1-4 класс

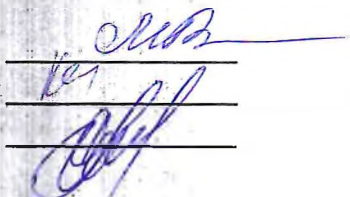
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	33-91
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	26-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты "Белочка"	14-56
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	28-80
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-87
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-828, К-436, Са-35, Mg-25, P-88, Fe-1	.200/15/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	32-25
ЭЦ-823, Б-18, Ж-47, У-39, Вит.С-52, Вит.РР-3, Na-65, К-1370, Са-33, Mg-61, P-148, Fe-3	.075/200	Жаркое по-домашнему	82-48
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1819, Б-71, Ж-71, У-183, Вит.А-2, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-1542, К-2147, Са-262, Mg-139, P-403, Fe-7			238

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	33-91
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	21-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-527, Б-12, Ж-14, У-90, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-233, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством



19 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
5-11 класс			
ЭЦ-269, Б-13, Ж-18, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-39, К-74, Са-13, Mg-10, P-37	.095/50	Тефтели с соусом	84-28
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-41
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-725, Б-26, Ж-28, У-90, Вит.С-31, Вит.РР-7, Na-2728, К-201, Са-179, Mg-31, P-188, Fe-1			149
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	27-92
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	26-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	28-80
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/15/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	37-55
ЭЦ-269, Б-13, Ж-18, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-39, К-74, Са-13, Mg-10, P-37	.095/50	Тефтели с соусом	84-28
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-41
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1526, Б-46, Ж-56, У-209, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-10, Na-4457, К-1027, Са-390, Mg-91, P-446, Fe-4			274

Руководитель

Зав. производством

