

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-432, Б-10, Ж-29, У-7, Na-1241, К-3, Са-13, Mg-1, P-6	.060	Шницель н-р	81-36
ЭЦ-219, Б-6, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2058, К-67, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.15175	Макаронные изделия отварные	17-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-61, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-4, Na-193, К-124, Са-18, Mg-10, P-19, Fe-1	.048	Свекла отварная с маслом раст.	5-80
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	22-79
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-85
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1421, Б-42, Ж-67, У-139, Вит.А-6, Вит.С-49, Вит.РР-11, Na-4366, К-1036, Са-128, Mg-113, P-381, Fe-6			238

1-4 класс

ЭЦ-61, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-4, Na-193, К-124, Са-18, Mg-10, P-19, Fe-1	.048	Свекла отварная с маслом раст.	5-80
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	22-79
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-85
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-738, Б-27, Ж-35, У-82, Вит.А-6, Вит.С-22, Вит.РР-6, Na-1092, К-1039, Са-145, Mg-109, P-369, Fe-5			130

ОВЗ 1-4 класс

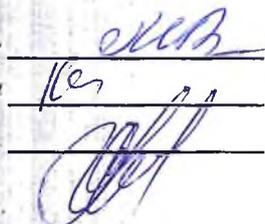
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	22-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	2шт/30гр.	Печенье Мишка Яки	46-32
ЭЦ-61, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-4, Na-193, К-124, Са-18, Mg-10, P-19, Fe-1	.048	Свекла отварная с маслом раст.	5-80
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	22-79
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-85
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1378, Б-45, Ж-46, У-200, Вит.А-6, Вит.С-23, Вит.РР-6, Na-1676, К-1242, Са-279, Mg-131, P-490, Fe-6			238

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/11	Бутерброд с маслом шоколадным	20-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-440, Б-12, Ж-10, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-203, Са-134, Mg-22, P-121, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	<i>Салат из свежих помидоров</i>	18-73
ЭЦ-540, Б-12, Ж-36, У-9, Na-1551, К-4, Са-16, Mg-1, P-7	.075	<i>Шницель н-р</i>	101-70
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-985, Б-20, Ж-52, У-76, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-3998, К-217, Са-65, Mg-24, P-91, Fe-2			149
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/10	<i>Каша пшениная с маслом сливочным</i>	39-05
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	27-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	28-68
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой</i>	25-21
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	<i>Салат из свежих помидоров</i>	18-73
ЭЦ-540, Б-12, Ж-36, У-9, Na-1551, К-4, Са-16, Mg-1, P-7	.075	<i>Шницель н-р</i>	101-70
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1724, Б-39, Ж-68, У-204, Вит.А-13001, Вит.С-68, Вит.РР-4, Na-5704, К-1665, Са-454, Mg-176, P-479, Fe-6			274

Руководитель

Зав. производством