

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-72
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	23-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/14	Щи из св.капусты с тушенкой	18-06
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	65-93
ЭЦ-47, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-290, Вит.С-2, Na-192, К-96, Са-14, Mg-5, P-10	.030	Икра кабачковая	11-01
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	18-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1409, Б-40, Ж-66, У-137, Вит.А-291, Вит.С-60, Вит.РР-5, Na-2813, К-1619, Са-128, Mg-218, P-431, Fe-8			238

1-4 класс

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	17-99
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	65-93
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150/30	Картофельное пюре с икрой кабачковой	38-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-544, Б-20, Ж-27, У-56, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-3, Na-3192, К-1069, Са-125, Mg-61, P-183, Fe-3			130

ОВЗ 1-4 класс

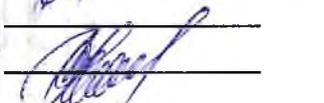
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/6	Каша геркулесовая с маслом сливочным	27-44
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, Na-258, К-49, Са-142, Mg-11, P-97	.031/20/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	44-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	31-50
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	17-99
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	65-93
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150/30	Картофельное пюре с икрой кабачковой	38-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1091, Б-34, Ж-46, У-138, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-4, Na-5056, К-1433, Са-423, Mg-144, P-512, Fe-6			238

60 родительская плата

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/6	Каша геркулесовая с маслом сливочным	27-44
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, К-351, Са-285, Mg-82, P-322, Fe-3			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, На-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	20-90
ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, На-3, К-66, Са-5, Mg-4, P-12	.055/55	Гуляш из свинины	82-21
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	23-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-999, Б-22, Ж-49, У-88, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-900, К-451, Са-41, Mg-182, P-287, Fe-6			149
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	38-87
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	31-50
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	22-07
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, На-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	20-90
ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, На-3, К-66, Са-5, Mg-4, P-12	.055/55	Гуляш из свинины	82-21
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	23-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1774, Б-42, Ж-81, У-186, Вит.А-1, Вит.С-40, Вит.РР-4, На-3874, К-1193, Са-415, Mg-303, P-716, Fe-10			274

Руководитель

Зав.производством