

**Меню Школа № 9**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),                                    | Выход      | Наименование блюда                          | Стоимость питания |
|---|------------|---|-------------------|
| <b><u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u></b>  |            |   |                   |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2         | .050/150   | <i>Плов по - узбекски</i>                   | 87-39             |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                        | 3-71              |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                      | 3-01              |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20   | 1шт/25гр.  | <i>Печенье Кременкульское</i>               | 13-89             |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1                   | .200/20    | <i>Суп-пюре с гренками</i>                  | 30-02             |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1                 | .150/50    | <i>Капуста тушеная с мясом</i>              | 86-17             |
| ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1   | .200       | <i>Напиток яблочный</i>                     | 10-80             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                      | 3-01              |
| ЭЦ-1415, Б-41, Ж-58, У-154, Вит.А-5, Вит.С-121, Вит.РР-8, Na-690, К-1448, Са-215, Mg-138, P-423, Fe-5 |            |   | 238               |
| <b><u>1-4 класс</u></b>   |            |   |                   |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1                   | .200/20    | <i>Суп-пюре с гренками</i>                  | 30-02             |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1                 | .150/50    | <i>Капуста тушеная с мясом</i>              | 86-17             |
| ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1   | .200       | <i>Напиток яблочный</i>                     | 10-80             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                      | 3-01              |
| ЭЦ-774, Б-18, Ж-34, У-72, Вит.С-117, Вит.РР-3, Na-611, К-981, Са-168, Mg-66, P-169, Fe-2              |            |   | 130               |
| <b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>   |            |   |                   |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90   | .031,25/20 | <i>Бутерброд с сыром</i>                    | 25-23             |
| ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2                                     | .118/5     | <i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i> | 53-29             |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                        | 3-71              |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1   | 1 шт.      | <i>Мандарин</i>                             | 25-77             |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1                   | .200/20    | <i>Суп-пюре с гренками</i>                  | 30-02             |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1                 | .150/50    | <i>Капуста тушеная с мясом</i>              | 86-17             |
| ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1   | .200       | <i>Напиток яблочный</i>                     | 10-80             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                      | 3-01              |
| ЭЦ-1155, Б-35, Ж-53, У-107, Вит.С-118, Вит.РР-3, Na-1170, К-1228, Са-389, Mg-94, P-457, Fe-5          |            |   | 238               |
| <b><u>60 родительская плата</u></b>   |            |   |                   |
| ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2                                     | .118/5     | <i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i> | 53-29             |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                        | 3-71              |
| ЭЦ-135, Б-4, Ж-1, У-27, Вит.РР-1, Na-217, К-50, Са-9, Mg-6, P-34                                      | .046       | <i>Булка формовая</i>                       | 3                 |
| ЭЦ-378, Б-16, Ж-16, У-44, Вит.РР-1, Na-527, К-237, Са-99, Mg-24, P-232, Fe-3                          |            |   | 60                |

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),                                    | Выход      | Наименование блюда                          | Стоимость питания |
|---|------------|---|-------------------|
| <b><u>5-11 класс</u></b>  |            |   |                   |
| ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21   | .050       | <i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>      | 18-32             |
| ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-22, К-203, Са-38, Mg-56, P-139, Fe-1         | .050/200   | <i>Плов по - узбекски</i>                   | 93-39             |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45  | .200       | <i>Кофе на молоке</i>                       | 34-28             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                      | 3-01              |
| ЭЦ-1009, Б-19, Ж-57, У-75, Вит.А-5, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-102, К-373, Са-110, Mg-71, P-205, Fe-1     |            |   | 149               |
| <b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>  |            |   |                   |
| ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2                                     | .118/5     | <i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i> | 53-29             |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                        | 3-71              |
| ЭЦ-135, Б-4, Ж-1, У-27, Вит.РР-1, Na-217, К-50, Са-9, Mg-6, P-34                                      | .046       | <i>Булка формовая</i>                       | 3                 |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1   | 1 шт.      | <i>Мандарин</i>                             | 25-77             |
| ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1         | .250/25    | <i>Суп-пюре с гренками</i>                  | 39-23             |
| ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21   | .050       | <i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>      | 18-32             |
| ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-22, К-203, Са-38, Mg-56, P-139, Fe-1         | .050/200   | <i>Плов по - узбекски</i>                   | 93-39             |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45  | .200       | <i>Кофе на молоке</i>                       | 34-28             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                      | 3-01              |
| ЭЦ-1588, Б-40, Ж-79, У-149, Вит.А-6, Вит.С-33, Вит.РР-5, Na-1352, К-1241, Са-281, Mg-128, P-550, Fe-5 |            |   | 274               |

Руководитель

Зав. производством