

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	100-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/6	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	22-09
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	.0.090/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	83-44
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1220, Б-47, Ж-54, У-135, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-13, Na-2564, К-1868, Са-160, Mg-116, P-424, Fe-7			238
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/6	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	22-09
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	.0.090/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	83-44
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-725, Б-25, Ж-34, У-79, Вит.А-2, Вит.С-22, Вит.РР-8, Na-2506, К-637, Са-126, Mg-59, P-286, Fe-4			130
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	32-98
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	13-89
ЭЦ-266, Б-67, Na-1, К-1, Са-10, Mg-4, P-4	.2шт	<i>Конфеты "Белочка"</i>	29-12
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/6	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	22-09
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	.0.090/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	83-44
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1613, Б-109, Ж-51, У-176, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-8, Na-3193, К-857, Са-394, Mg-91, P-479, Fe-5			238
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	27-99
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, Na-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством




Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-511, Б-29, Ж-26, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-7, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	113-59
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	22-39
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	10-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-762, Б-35, Ж-34, У-79, Вит.С-51, Вит.РР-7, Na-234, К-1447, Са-104, Mg-73, P-219, Fe-3			149
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/16	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	47-95
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	17-84
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	27-20
ЭЦ-511, Б-29, Ж-26, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-7, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	113-59
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	22-39
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	10-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1544, Б-57, Ж-66, У-179, Вит.А-1, Вит.С-77, Вит.РР-9, Na-1110, К-2130, Са-433, Mg-133, P-524, Fe-5			274

Руководитель
Зав. производством




