

12 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, На-3, К-66, Са-5, Mg-4, Р-12	.055/55	Гуляши из свинины	82-19
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, На-622, К-290, Са-22, Mg-153, Р-229, Fe-5	.160	Каша гречневая рассыпчатая	17-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-60, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	5-85
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-431, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-29
ЭЦ-329, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-2689, К-143, Са-46, Mg-15, Р-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	92-90
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2170, К-70, Са-32, Mg-10, Р-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1759, Б-56, Ж-75, У-188, Вит.А-3, Вит.С-28, Вит.РР-8, На-6030, К-954, Са-184, Mg-227, Р-432, Fe-10			262

1-4 класс

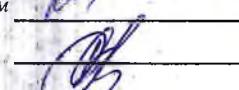
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-60, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	5-85
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-431, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-29
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-2689, К-143, Са-46, Mg-15, Р-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	92-90
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2170, К-70, Са-32, Mg-10, Р-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-861, Б-34, Ж-37, У-100, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-5, На-5401, К-563, Са-125, Mg-49, Р-162, Fe-4			143

OB3 1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, Р-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	34-07
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.030/20/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	44-15
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	37-07
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-60, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	5-85
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-431, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-29
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-2689, К-143, Са-46, Mg-15, Р-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	92-90
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2170, К-70, Са-32, Mg-10, Р-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1336, Б-47, Ж-56, У-165, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-6, На-7257, К-926, Са-419, Mg-132, Р-488, Fe-7			262

60 родительская плата

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, Р-224, Fe-2	.200/7.	Каша геркулесовая с маслом сливочным	27-99
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71

Руководитель 
Зав. производством 

12 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-615, Б-14, Ж-42, У-5, Вит.С-5, Na-4, K-90, Ca-7, Mg-6, P-16	.075/75	Гуляши из свинины	112-07
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, K-362, Ca-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	33-62
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1113, Б-28, Ж-50, У-98, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-3, Na-837, K-487, Ca-71, Mg-206, P-325, Fe-7			165
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, K-347, Ca-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/13	Каша геркулесовая с маслом сливочным	44-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	Мандарин	37-07
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-66
ЭЦ-615, Б-14, Ж-42, У-5, Вит.С-5, Na-4, K-90, Ca-7, Mg-6, P-16	.075/75	Гуляши из свинины	112-07
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, K-362, Ca-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	33-62
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1894, Б-52, Ж-84, У-193, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-5, Na-3694, K-1250, Ca-422, Mg-324, P-750, Fe-11			302

Руководитель

Зав. производством

