

13 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-86, K-456, Ca-46, Mg-74, P-271, Fe-2	.055/150	Плов по - узбекски	94-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, K-69, Ca-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	28-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/25	Щи из св. капусты с тушенкой	25-61
ЭЦ-178, Б-3, Ж-6, У-26, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-45, K-909, Ca-16, Mg-37, P-93, Fe-1	.160	Картофель отварной с маслом раст.	21-04
ЭЦ-320, Б-7, Ж-20, У-13, Вит.С-2, Na-2073, K-53, Ca-27, Mg-6, P-21	.060/50	Котлета мясная с соусом	48-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1506, Б-37, Ж-73, У-157, Вит.А-13006, Вит.С-107, Вит.РР-11, Na-3047, K-2584, Ca-355, Mg-252, P-667, Fe-8			262

1-4 класс

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, K-69, Ca-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	28-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	21-50
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	28-14
ЭЦ-320, Б-7, Ж-20, У-13, Вит.С-2, Na-2073, K-53, Ca-27, Mg-6, P-21	.060/50	Котлета мясная с соусом	48-71
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофеинный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-869, Б-19, Ж-51, У-69, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-3, Na-4143, K-1280, Ca-253, Mg-77, P-272, Fe-2			143

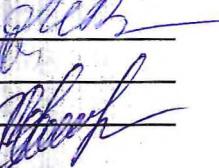
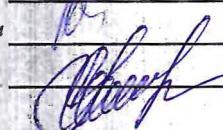
OB3 1-4 класс

ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, K-48, Ca-138, Mg-11, P-94	.030/20/12	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	50-02
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/11	Каша пшеничная с маслом сливочным	36-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, K-69, Ca-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	28-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	21-50
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	28-14
ЭЦ-320, Б-7, Ж-20, У-13, Вит.С-2, Na-2073, K-53, Ca-27, Mg-6, P-21	.060/50	Котлета мясная с соусом	48-71
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофеинный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1445, Б-34, Ж-65, У-169, Вит.А-13001, Вит.С-99, Вит.РР-5, Na-4851, K-2238, Ca-719, Mg-206, P-644, Fe-5			262

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/11	Каша пшеничная с маслом сливочным	36-59
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71

ЭЦ-486, Б-12, Ж-15, У-77, Вит.С-1, Na-584, K-204, Ca-135, Mg-22, P-122, Fe-1

Руководитель 
 Зав. производством 

13 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-118, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-10, Na-5, K-127, Ca-9, Mg-9, P-17
 ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, K-243, Ca-45, Mg-67, P-167, Fe-1
 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
 ЭЦ-27, Б-1, У-6
 ЭЦ-1338, Б-25, Ж-74, У-106, Вит.А-6, Вит.С-15, Вит.РР-2, Na-281, K-443, Ca-189, Mg-90, P-282, Fe-2

.058	<i>Салат из свежих помидоров</i>	22-04
.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	107-63
.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
		165

OB3 5-11 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24
 ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
 ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2
 ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1
 ЭЦ-118, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-10, Na-5, K-127, Ca-9, Mg-9, P-17
 ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, K-243, Ca-45, Mg-67, P-167; Fe-1
 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
 ЭЦ-27, Б-1, У-6
 ЭЦ-2152, Б-44, Ж-102, У-226, Вит.А-13007, Вит.С-87, Вит.РР-5, Na-1713, K-1733, Ca-604, Mg-237, P-658, Fe-6

.031,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	28-54
.250/15	<i>Каша пшенная с маслом сливочным</i>	47-89
.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	28-68
.250/15/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	28-18
.058	<i>Салат из свежих помидоров</i>	22-04
.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	107-63
.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
		302

Руководитель

Зав. производством