

Меню Школа № 9 1-4 класс

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоймость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-206, Б-13, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-16, К-45, Са-10, Mg-10, Р-40, Fe-1	.056	<i>Котлета Школьная</i>	60-81
ЭЦ-211, Б-4, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-1168, К-53, Са-16, Mg-27, Р-81, Fe-1	.150	<i>Рис припущеный</i>	17-59
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	33-14
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, Р-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	13-21
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, Р-83, Fe-1	.250/15	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой</i>	30-72
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	<i>Гуляши из свинины</i>	74-72
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1508, Б-38, Ж-66, У-166, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-5, На-4718, К-887, Са-137, Mg-96, Р-301, Fe-6			262

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, Р-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	13-21
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, Р-67, Fe-1	.200/15/6	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	30-29
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	<i>Гуляши из свинины</i>	74-72
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-908, Б-18, Ж-45, У-80, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-3327, К-650, Са-97, Mg-49, Р-156, Fe-3			143

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	32-82
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, Р-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	26-17
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	33-14
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<i>Печенье Мишка Яки</i>	23-16
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, Р-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	13-21
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, Р-67, Fe-1	.200/15/6	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	30-29
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	<i>Гуляши из свинины</i>	74-72
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1558, Б-32, Ж-56, У-203, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-3, На-3912, К-894, Са-234, Mg-73, Р-281, Fe-5			262

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	32-82
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, Р-26, Fe-1	.031,25/25	<i>Бутерброд с джемом</i>	23-47
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-481, Б-10, Ж-11, У-86, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-584, К-232, Са-136, Mg-24, Р-125, Fe-2			60

Руководитель М.С.РЗЗав. производством М.С.РЗМ.С.РЗ

14 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоймост ь питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-339, Б-22, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-27, К-74, Са-16, Mg-16, Р-65, Fe-1	.092	Котлета Школьная	99-63
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2477, К-127, Са-44, Mg-16, Р-68, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	38-68
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-772, Б-33, Ж-34, У-85, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-2554, К-348, Са-180, Mg-46, Р-223, Fe-2			165
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, Р-114	.250/11	Каша яичневая с маслом сливочным	38-52
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, Р-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	26-17
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	33-14
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, Р-83, Fe-1	.250/15/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	35-46
ЭЦ-339, Б-22, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-27, К-74, Са-16, Mg-16, Р-65, Fe-1	.092	Котлета Школьная	99-63
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2477, К-127, Са-44, Mg-16, Р-68, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	38-68
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1544, Б-49, Ж-56, У-216, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-6, На-4272, К-1141, Са-389, Mg-103, Р-454, Fe-5			302

Руководитель

Зав.производством

