

14 Января 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-206, Б-13, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-16, К-45, Са-10, Mg-10, P-40, Fe-1	.056	Котлета Школьная	60-81
ЭЦ-211, Б-4, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-1168, К-53, Са-16, Mg-27, P-81, Fe-1	.150	Рис припущенный	17-59
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	33-14
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	13-21
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15	Рассольник Ленинг. с тушенкой	30-72
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1508, Б-38, Ж-66, У-166, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-5, Na-4718, К-887, Са-137, Mg-96, P-301, Fe-6			262

**1-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	13-21
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	30-29
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-908, Б-18, Ж-45, У-80, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-3327, К-650, Са-97, Mg-49, P-156, Fe-3			143

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	26-17
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	33-14
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Мишка Яки	23-16
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	13-21
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	30-29
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1558, Б-32, Ж-56, У-203, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-3, Na-3912, К-894, Са-234, Mg-73, P-281, Fe-5			262

**60 родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	23-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-481, Б-10, Ж-11, У-86, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-232, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством

14 Января 2026 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-339, Б-22, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-27, К-74, Са-16, Mg-16, P-65, Fe-1	.092	<i>Котлета Школьная</i>	99-63
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/30	<i>Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным</i>	38-68
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-772, Б-33, Ж-34, У-85, Вит.С-4, Вит.РР-4, Na-2554, К-348, Са-180, Mg-46, P-223, Fe-2			165
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/11	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	38-52
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	26-17
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	33-14
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	35-46
ЭЦ-339, Б-22, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-27, К-74, Са-16, Mg-16, P-65, Fe-1	.092	<i>Котлета Школьная</i>	99-63
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/30	<i>Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным</i>	38-68
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1544, Б-49, Ж-56, У-216, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-6, Na-4272, К-1141, Са-389, Mg-103, P-454, Fe-5			302

Руководитель

Зав. производством