

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-336, Б-20, Ж-19, У-21, Вит.С-26, Вит.РР-4, Na-69, К-718, Са-25, Mg-34, Р-84, Fe-1	.055/150	Азу	111-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	6-13
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, Р-56, Fe-1	.200/25	Суп картоф.с мак. изд. тушеной	26-81
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	94-74
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1131, Б-47, Ж-53, У-118, Вит.А-6, Вит.С-80, Вит.РР-14, Na-695, К-1633, Са-117, Mg-132, Р-405, Fe-5			262

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	6-13
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, Р-56, Fe-1	.200/25	Суп картоф.с мак. изд. тушеной	26-81
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	94-74
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-711, Б-26, Ж-34, У-76, Вит.А-6, Вит.С-54, Вит.РР-10, Na-625, К-890, Са-87, Mg-94, Р-313, Fe-3			143

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23	.031,25/19	Бутерброд с маслом шоколадным	36-03
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	2шт/30гр.	Печенье Мишка Яки	46-32
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	6-13
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, Р-56, Fe-1	.200/25	Суп картоф.с мак. изд. тушеной	26-81
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	94-74
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1389, Б-44, Ж-49, У-194, Вит.А-6, Вит.С-55, Вит.РР-10, Na-1209, К-1094, Са-221, Mg-116, Р-435, Fe-4			262

60.родительская плата

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	23-35
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-204, Са-134, Mg-22, Р-122, Fe-1			60

Руководитель

Зав.производством

15 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	117-75
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	24-23
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-572, Б-24, Ж-26, У-61, Вит.А-22, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-250, К-825, Са-130, Mg-50, P-177, Fe-2			165

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	37-22
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	43-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Мишка Яки	23-16
ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/25	Суп картоф.с мак. изд. тушеной	29-51
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	117-75
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	24-23
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1433, Б-47, Ж-53, У-190, Вит.А-23, Вит.С-43, Вит.РР-5, Na-1552, К-1550, Са-327, Mg-101, P-393, Fe-4			302

Руководитель

Зав. производством