

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-336, Б-20, Ж-19, У-21, Вит.С-26, Вит.РР-4, Na-69, K-718, Ca-25, Mg-34, P-84, Fe-1
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
 ЭЦ-27, Б-1, У-6
 ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11
 ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, K-388, Ca-25, Mg-20, P-56, Fe-1
 ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2
 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4
 ЭЦ-27, Б-1, У-6
 ЭЦ-1131, Б-47, Ж-53, У-118, Вит.А-6, Вит.С-80, Вит.РР-14, Na-695, K-1633, Ca-117, Mg-132, P-405, Fe-5

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11
 ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, K-388, Ca-25, Mg-20, P-56, Fe-1
 ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2
 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4
 ЭЦ-27, Б-1, У-6
 ЭЦ-711, Б-26, Ж-34, У-76, Вит.А-6, Вит.С-54, Вит.РР-10, Na-625, K-890, Ca-87, Mg-94, P-313, Fe-3

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23
 ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
 ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41
 ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11
 ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, K-388, Ca-25, Mg-20, P-56, Fe-1
 ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2
 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4
 ЭЦ-27, Б-1, У-6
 ЭЦ-1389, Б-44, Ж-49, У-194, Вит.А-6, Вит.С-55, Вит.РР-10, Na-1209, K-1094, Ca-221, Mg-116, P-435, Fe-4

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23
 ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
 ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, K-204, Ca-134, Mg-22, P-122, Fe-1

1-4 класс

.060 *Салат из свежей капусты* 6-13
 .200/25 *Суп картоф.с мак. изд. тушенкой* 26-81
 .050/150 *Плов по - узбекски* 94-74
 .200 *Напиток Витошка* 12
 .1к31,25г *Хлеб витаминный* 3-32
 262

ОВЗ 1-4 класс

.031,25/19 *Бутерброд с маслом шоколадным* 36-03
 .200/10 *Каша пшеничная с маслом сливочным* 32-94
 .200/15 *Чай с сахаром* 3-71
 2шт/30гр. *Печенье Мишка Яки* 46-32
 .060 *Салат из свежей капусты* 6-13
 .200/25 *Суп картоф.с мак. изд. тушенкой* 26-81
 .050/150 *Плов по - узбекски* 94-74
 .200 *Напиток Витошка* 12
 .1к31,25г *Хлеб витаминный* 3-32
 262

60. родительская плата

.031,25/12 *Бутерброд с маслом шоколадным* 23-35
 .200/10 *Каша пшеничная с маслом сливочным* 32-94
 .200/15 *Чай с сахаром* 3-71
 60

Руководитель

М.И.

Зав. производством

*М.И.**Г.*

15 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
---	-------	--------------------	-----------------------

5-11 класс

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, K-653, Ca-23, Mg-31, P-77, Fe-1
 ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, K-138, Ca-100, Mg-15, P-76, Fe-1
 ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24
 ЭЦ-27, Б-1, У-6

ЭЦ-572, Б-24, Ж-26, У-61, Вит.А-22, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-250, K-825, Ca-130, Mg-50, P-177, Fe-2

.050/200	<i>Азу</i>	117-75
.200	<i>Чай с молоком сгущенным</i>	24-23
.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-70
.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

165

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23
 ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
 ЭЦ-100, Б-3, У-20
 ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, K-485, Ca-32, Mg-25, P-71, Fe-1
 ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, K-653, Ca-23, Mg-31, P-77, Fe-1
 ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, K-138, Ca-100, Mg-15, P-76, Fe-1
 ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24
 ЭЦ-27, Б-1, У-6

ЭЦ-1433, Б-47, Ж-53, У-190, Вит.А-23, Вит.С-43, Вит.РР-5, Na-1552, K-1550, Ca-327, Mg-101, P-393, Fe-4

OB3 5-11 класс

.031,25/20	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	37-22
.250/14	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	43-40
.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
<i>1шт/30гр.</i>	<i>Печенье Мишка Яки</i>	23-16
.250/25	<i>Суп картоф.с мак. изд. тушенкой</i>	29-51
.050/200	<i>Азу</i>	117-75
.200	<i>Чай с молоком сгущенным</i>	24-23
.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-70
.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

302

Руководитель

Зав. производством