

16 Января 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**OB31-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	Гуляши из свинины	74-93
ЭЦ-39, Ж-4, На-1162, К-1, Са-12, Mg-1, Р-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	12-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-321, Б-3, Ж-21, У-33, На-37, К-41, Са-20, Mg-4, Р-32	.062	Пирожное Черемушка	31-45
ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, На-4, К-115, Са-10, Mg-9, Р-18	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	25-23
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19; Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, Р-74, Fe-1	.200/20	Суп из овощей с тушенкой	25-03
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1407, К-36, Са-27, Mg-7, Р-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	51-07
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, Р-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	19-72
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1490, Б-35, Ж-89, У-114, Вит.А-1, Вит.С-90, Вит.РР-8, На-2721, К-1473, Са-125, Mg-86, Р-268, Fe-3			262

**1-4 класс**

ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, На-4, К-115, Са-10, Mg-9, Р-18	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	25-23
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19; Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, Р-74, Fe-1	.200/20/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	31-53
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1407, К-36, Са-27, Mg-7, Р-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	51-07
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	28-14
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-648, Б-22, Ж-36, У-61, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-4, На-2686, К-1283, Са-127, Mg-75, Р-234, Fe-3			143

**OB3 1-4 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	53-29
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-399, Б-4, Ж-26, У-41, На-46, К-51, Са-25, Mg-5, Р-39, Fe-1	.077	Пирожное Черемушка	39-02
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, На-4, К-115, Са-10, Mg-9, Р-18	.060	Салат из св. огурцов и помидор.	25-23
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19; Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, Р-74, Fe-1	.200/20/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	31-53
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1407, К-36, Са-27, Mg-7, Р-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	51-07
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	28-14
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1409, Б-42, Ж-82, У-135, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-4, На-3091, К-1643, Са-357, Mg-108, Р-553, Fe-6			262

**60 родительская плата**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	53-29
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/12	Чай с сахаром	3-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, На-310, К-187, Са-90, Mg-18, Р-198, Fe-3			60

Руководитель М.В.2Зав. производством М.В.2М.В.2

16 Января 2026 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Нa-4, К-84, Сa-6, Mg-6, Р-15	.070/70	<i>Гуляши из свинины</i>	104-90
ЭЦ-30, Б-2, У-5, Вит.С-8, Вит.РР-1, Нa-277, К-76, Сa-15, Mg-16, Р-48, Fe-1	.050	<i>Зеленый горошек конс.(порц)</i>	26-80
ЭЦ-47, Ж-5, Нa-1394, К-1, Сa-14, Mg-1, Р-4	.180	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	14-66
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-739, Б-17, Ж-44, У-30, Вит.С-40, Вит.РР-5, Нa-1675, К-161, Сa-35, Mg-23, Р-67, Fe-1			165
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Нa-309, К-162, Сa-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	53-29
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/12	<i>Чай с сахаром</i>	3-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-399, Б-4, Ж-26, У-41, Нa-46, К-51, Сa-25, Mg-5, Р-39, Fe-1	.077	<i>Пирожное Черемушка</i>	39-02
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Нa-81, К-428, Сa-40, Mg-28, Р-93, Fe-1	.250/25/10	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	37-98
ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Нa-4, К-84, Сa-6, Mg-6, Р-15	.070/70	<i>Гуляши из свинины</i>	104-90
ЭЦ-30, Б-2, У-5, Вит.С-8, Вит.РР-1, Нa-277, К-76, Сa-15, Mg-16, Р-48, Fe-1	.050	<i>Зеленый горошек конс.(порц)</i>	26-80
ЭЦ-47, Ж-5, Нa-1394, К-1, Сa-14, Mg-1, Р-4	.180	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	14-66
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1586, Б-40, Ж-97, У-106, Вит.А-1; Вит.С-64, Вит.РР-7, Нa-2112, К-827, Сa-190, Mg-74, Р-397, Fe-6			302

Руководитель

*Л.В.З*

Зав. производством

*Л.И.**Л.И.*