

19 Января 2026 г.

**Меню Школа № 9 1- 4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<b>Плов по - узбекски</b>	88-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<b>Печенье Мишка Яки</b>	23-16
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	<b>Салат Здоровье</b>	12-68
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38; Fe-1	.200/10	<b>Суп карт. с горохом, тушенкой</b>	16-09
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, K-70, Ca-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	<b>Макаронные изделия отварные</b>	18-93
ЭЦ-269, Б-16, Ж-18, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-204, K-89, Ca-16, Mg-15, P-53, Fe-1	.065/50	<b>Котлета Школьная с соусом</b>	76-25
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	.0200	<b>Компот из яблок</b>	15-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-1567, Б-55, Ж-63, У-195, Вит.А-6, Вит.С-39, Вит.РР-9, Na-3416, K-1106, Ca-150, Mg-123, P-423, Fe-7			262

**I-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	<b>Салат Здоровье</b>	12-68
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38; Fe-1	.200/10	<b>Суп карт. с горохом, тушенкой</b>	16-09
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, K-70, Ca-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	<b>Макаронные изделия отварные</b>	18-93
ЭЦ-269, Б-16, Ж-18, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-204, K-89, Ca-16, Mg-15, P-53, Fe-1	.065/50	<b>Котлета Школьная с соусом</b>	76-25
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	.0200	<b>Компот из яблок</b>	15-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-926, Б-32, Ж-39, У-113, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-4, Na-3337, K-639, Ca-103, Mg-51, P-169, Fe-4			143

**OB3 1-4 класс**

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	19-70
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1; Na-1604, K-278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	<b>Каша геркулесовая с маслом сливочным</b>	33-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-71
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<b>Йогурт фруктовый</b>	38-85
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<b>Печенье Мишка Яки</b>	23-16
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	<b>Салат Здоровье</b>	12-68
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38; Fe-1	.200/10	<b>Суп карт. с горохом, тушенкой</b>	16-09
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, K-70, Ca-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	<b>Макаронные изделия отварные</b>	18-93
ЭЦ-269, Б-16, Ж-18, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-204, K-89, Ca-16, Mg-15, P-53, Fe-1	.065/50	<b>Котлета Школьная с соусом</b>	76-25
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	.0200	<b>Компот из яблок</b>	15-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-1601, Б-49, Ж-63, У-212, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-5, Na-5088, K-976, Ca-265, Mg-127, P-425, Fe-7			262

**60 родительская плата**

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	22-71
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1; Na-1604, K-278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	<b>Каша геркулесовая с маслом сливочным</b>	33-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-71

60

Руководитель *С.Н.С.*  
Зав. производством *Г.А.И.*

19 Января 2026 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b>5-11 класс</b>			
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.060/200	Плов по - узбекски	110-01
ЭЦ-1106, Б-23, Ж-54, У-103, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-324, K-430, Ca-296, Mg-85, P-328, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
	.200	Какао с молоком	23-37
	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165
<b>ОВЗ 5-11 класс</b>			
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24 ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, K-347, Ca-188, Mg-86, P-280, Fe-2 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1 ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5; Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-54
ЭЦ-1987, Б-49, Ж-94, У-212, Вит.А-7, Вит.С-20, Вит.РР-4, Na-3078, K-1167, Ca-523, Mg-197, P-687, Fe-5	.250/15	Каша геркулесовая с маслом сливочным	47-01
	.200/15	Чай с сахаром	3-71
	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-89
	.060/200	Плов по - узбекски	110-01
	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
	.200	Какао с молоком	23-37
	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			302

Руководитель  
Зав. производством

