

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, Р-77, Fe-1	.150/60	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	110-31
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-22
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, Р-74, Fe-1	.200/20	<i>Суп из овощей с тушенкой</i>	29-98
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-338, К-169, Са-49, Mg-19, Р-128, Fe-1	0.075/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	74-39
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1307, Б-38, Ж-66, У-114, Вит.А-2, Вит.С-153, Вит.РР-13, На-2710, К-1210, Са-247, Mg-106, Р-362, Fe-6			262
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-22
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, Р-74, Fe-1	.200/20/6	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	28-32
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2; Вит.РР-4, На-338, К-169, Са-49, Mg-19, Р-128, Fe-1	0.075/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	74-39
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-732, Б-24, Ж-37, У-76, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-11, На-2678, К-734, Са-133, Mg-63, Р-277, Fe-4			143
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/8	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	34-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, На-26, К-278, Са-16, Mg-9, Р-11, Fe-2	1шт	<i>Апельсин</i>	57-78
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-22
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, Р-74, Fe-1	.200/20/6	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	28-32
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2; Вит.РР-4, На-338, К-169, Са-49, Mg-19, Р-128, Fe-1	0.075/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	74-39
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1253, Б-34, Ж-54, У-160, Вит.А-2, Вит.С-73, Вит.РР-12, На-3198, К-1352, Са-399, Mg-123, Р-538, Fe-7			262
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/7	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	33-31
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-494, К-340, Са-250, Mg-51, Р-250, Fe-1			60
Руководитель	<i>С.И.В</i>		
Зав. производством	<i>Р.В.</i>		
	<i>О.В.</i>		

21 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2 ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200/60	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	120-98
ЭЦ-817, Б-25, Ж-39, У-67, Вит.А-1, Вит.С-133, Вит.РР-2, Na-339, K-795, Ca-395, Mg-76, P-283, Fe-2	.200	<i>Кофеинный напиток с молоком</i>	12-40
	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			165
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.250/14	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	50-56
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, K-428, Ca-40, Mg-28, P-93, Fe-1 ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2 ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1650, Б-45, Ж-71, У-183, Вит.А-2, Вит.С-160, Вит.РР-5, Na-1024, K-1612, Ca-717, Mg-164, P-666, Fe-4	1шт/30гр.	<i>Печенье Мишка Яки</i>	23-16
	.250/25/10	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	36-59
	.200/60	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	120-98
	.200	<i>Кофеинный напиток с молоком</i>	12-40
	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			302

Руководитель



Зав. производством:

