

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/60	Капуста тушеная с мясом	110-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, K-343, Ca-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/20	Суп из овощей с тушенкой	29-98
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-338, K-169, Ca-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	Суфле из филе птицы с соусом	74-39
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1307, Б-38, Ж-66, У-114, Вит.А-2, Вит.С-153, Вит.РР-13, Na-2710, K-1210, Ca-247, Mg-106, P-362, Fe-6			262

1-4 класс

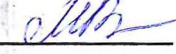
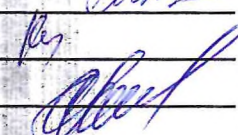
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, K-343, Ca-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/20/6	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	28-32
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-338, K-169, Ca-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	Суфле из филе птицы с соусом	74-39
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-732, Б-24, Ж-37, У-76, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-11, Na-2678, K-734, Ca-133, Mg-63, P-277, Fe-4			143

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом сливочным	34-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, K-278, Ca-16, Mg-9, P-11, Fe-2	шт	Апельсин	57-78
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, K-343, Ca-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/20/6	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	28-32
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-338, K-169, Ca-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	Суфле из филе птицы с соусом	74-39
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1253, Б-34, Ж-54, У-160, Вит.А-2, Вит.С-73, Вит.РР-12, Na-3198, K-1352, Ca-399, Mg-123, P-538, Fe-7			262

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	33-31
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, K-340, Ca-250, Mg-51, P-250, Fe-1			60

Руководитель 
 Зав. производством 

21 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, На-41, К-601, Са-145, Mg-52, Р-103, Fe-2	.200/60	Капуста тушеная с мясом	120-98
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-817, Б-25, Ж-39, У-67, Вит.А-1, Вит.С-133, Вит.РР-2, На-339, К-795, Са-395, Mg-76, Р-283, Fe-2			165

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, Р-200, Fe-1	.250/14	Каша рисовая с маслом сливочным	50-56
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Мишка Яки	23-16
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-81, К-428, Са-40, Mg-28, Р-93, Fe-1	.250/25/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	36-59
ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, На-41, К-601, Са-145, Mg-52, Р-103, Fe-2	.200/60	Капуста тушеная с мясом	120-98
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1650, Б-45, Ж-71, У-183, Вит.А-2, Вит.С-160, Вит.РР-5, На-1024, К-1612, Са-717, Mg-164, Р-666, Fe-4			302

Руководитель

Зав. производством