

26 Января 2026 г.

МенюШкола № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, На-2461, К-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жареный	94-22
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-78
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, K-294, Ca-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, цыпленком.	17-46
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, K-260, Ca-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляши	94-32
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1774, Б-77, Ж-96, У-153, Вит.А-6, Вит.С-17, Вит.РР-27, Na-7045, K-1435, Ca-209, Mg-259, P-874, Fe-14			262

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-78
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, K-294, Ca-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, цыпленком.	17-46
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, K-260, Ca-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляши из филе птицы	94-32
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-936, Б-35, Ж-48, У-94, Вит.А-6, Вит.С-17, Вит.РР-11, Na-2549, K-959, Ca-117, Mg-208, P-485, Fe-9			143

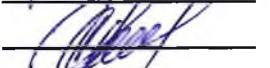
ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	33-15
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/13	Бутерброд с маслом шоколадным	24-36
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, K-278, Ca-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	Апельсин	57-78
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-78
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, K-294, Ca-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, цыпленком.	17-46
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, K-260, Ca-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляши	94-32
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1456, Б-47, Ж-62, У-181, Вит.А-6, Вит.С-35, Вит.РР-11, Na-3159, K-1441, Ca-267, Mg-239, P-618, Fe-12			262

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	33-15
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	23-14
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71

ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, K-204, Ca-134, Mg-22, P-122, Fe-1 60

Руководитель 
Зав.производством 


МенюШкола № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-119, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-10, Na-5, K-128, Ca-9, Mg-9, P-17
 ЭЦ-592, Б-39, Ж-48, У-2, Вит.РР-17, Na-2707, K-423, Ca-63, Mg-41, P-363, Fe-4
 ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1
 ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9
 ЭЦ-27, Б-1, У-6

ЭЦ-1072, Б-48, Ж-66, У-74, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-72, Вит.РР-27, Na-5153, K-630, Ca-108, Mg-61, P-441, Fe-5

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114
 ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
 ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, K-83, Ca-16, Mg-10, P-63, Fe-1
 ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, K-368, Ca-31, Mg-21, P-79, Fe-1
 ЭЦ-119, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-10, Na-5, K-128, Ca-9, Mg-9, P-17
 ЭЦ-592, Б-39, Ж-48, У-2, Вит.РР-17, Na-2707, K-423, Ca-63, Mg-41, P-363, Fe-4
 ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1
 ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9
 ЭЦ-27, Б-1, У-6

ЭЦ-2088, Б-77, Ж-100, У-224, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-86, Вит.РР-30, Na-6720, K-1321, Ca-320, Mg-118, P-728, Fe-8

Салат из свежих помидоров

21-93

Цыпленок жареный

105-65

Макаронные изделия отварные

21-30

Кисель Валитек

12-80

Хлеб витаминный

3-32

165**OB3 5-11 класс*****Каша пшеничная с маслом сливочным***

45-60

Бутерброд с маслом шоколадным

28-12

Чай с сахаром

3-71

Ватрушка с творогом

35-57

Суп карт. с горохом, цыпленком.

24

Салат из свежих помидоров

21-93

Цыпленок жареный

105-65

Макаронные изделия отварные

21-30

Кисель Валитек

12-80

Хлеб витаминный

3-32

302

Руководитель

Зав.производством

