

27 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоймость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-86, K-486, Ca-46, Mg-74, P-271, Fe-2 ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1 ЭЦ-100, Б-3, У-20 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19 ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, K-404, Ca-20, Mg-22, P-72, Fe-1 ЭЦ-179, Б-10, Ж-13, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-171, K-142, Ca-30, Mg-13, P-98, Fe-1 ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.055/150 1шт/30гр. .1к/31,25г .060 .200/10 .065/50 .150 .200/15 .1к/31,25г	Плов по - узбекски Компот из яблок Печенье Мишка Яки Хлеб витаминный Салат Здоровье Суп картоф. с мак. изд., цыпленком Фрикадельки из курицы с соусом Картофель отварной с маслом раст. Чай с сахаром Хлеб витаминный	92-81 16-82 23-16 3-32 16-50 19-87 62-77 19-72 3-71 3-32
ЭЦ-1402, Б-44, Ж-56, У-177, Вит.А-6, Вит.С-72, Вит.РР-13, Na-1275, K-2124, Ca-149, Mg-160, P-560, Fe-7			262

1-4 класс

.060 .200/10 .065/50 .150 .200 .1к/31,25г	Салат Здоровье Суп картоф. с мак. изд., цыпленком Фрикадельки из курицы с соусом Картофельное пюре Кофеинный напиток с молоком Хлеб витаминный	16-50 19-87 62-77 28-14 12-40 3-32
--	---	---

ОВЗ 1-4 класс

.030/20/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	45-91
.200/6	Каша рисовая с маслом сливочным	30-53
.200/15	Чай с сахаром	3-71
.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
.060	Салат Здоровье	16-50
.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-87
.065/50	Фрикадельки из курицы с соусом	62-77
.150	Картофельное пюре	28-14
.200	Кофеинный напиток с молоком	12-40
.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1 ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-498, Б-9, Ж-18, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-591, K-252, Ca-142, Mg-45, P-192, Fe-2	.200/9 .031,25/10 .200/15	Каша рисовая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Чай с сахаром	36-59 19-70 3-71
			60

Руководитель

Зав. производством

27 Января 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-94, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.С-10, Na-71, K-125, Ca-15, Mg-11, P-27, Fe-1
 ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1
 ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1
 ЭЦ-54, Б-2, У-11
 ЭЦ-1076, Б-17, Ж-54, У-102, Вит.А-6, Вит.С-22, Вит.РР-2, Na-109, K-487, Ca-69, Mg-76, P-180, Fe-3

.065	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	34-14
.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	107-40
0.200	<i>Компот из яблок</i>	16-82
.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64

165

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1
 ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
 ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14
 ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1
 ЭЦ-94, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.С-10, Na-71, K-125, Ca-15, Mg-11, P-27, Fe-1
 ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1
 ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1
 ЭЦ-54, Б-2, У-11
 ЭЦ-1914, Б-37, Ж-85, У-223, Вит.А-7, Вит.С-41, Вит.РР-5, Na-1426, K-1293, Ca-269, Mg-157, P-501, Fe-6

OB3 5-11 класс

.250/15	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	52-07
.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-70
.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
.250/10	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	22-67
.065	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	34-14
.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	107-40
0.200	<i>Компот из яблок</i>	16-82
.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64

302

Руководитель
Зав.производством