

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-336, Б-20, Ж-19, У-21, Вит.С-26, Вит.РР-4, Na-69, К-718, Са-25, Mg-34, Р-84, Fe-1	.055/150	Азу	117-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-54, К-314, Са-29, Mg-19, Р-50, Fe-1	.200	Суп из овощей	13-78
ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-361, К-180, Са-52, Mg-20, Р-136, Fe-1	0.080/50	Суфле из филе птицы с соусом	79-24
ЭЦ-220, Б-6, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2075, К-67, Са-31, Mg-10, Р-52, Fe-1	.153	Макаронные изделия отварные	18-20
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1254, Б-47, Ж-57, У-140, Вит.А-8, Вит.С-52, Вит.РР-13, Na-2808, К-1447, Са-204, Mg-129, Р-389, Fe-6			262

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, Р-74, Fe-1	.200/10	Суп из овощей со сметаной	17-92
ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-361, К-180, Са-52, Mg-20, Р-136, Fe-1	0.080/50	Суфле из филе птицы с соусом	79-24
ЭЦ-238, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2238, К-72, Са-33, Mg-11, Р-56, Fe-1	.165	Макаронные изделия отварные	19-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-855, Б-26, Ж-38, У-101, Вит.А-8, Вит.С-26, Вит.РР-10, Na-2912, К-738, Са-179, Mg-95, Р-325, Fe-4			143

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-45
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом сливочным	33-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	38-55
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, Р-74, Fe-1	.200/10	Суп из овощей со сметаной	17-92
ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-361, К-180, Са-52, Mg-20, Р-136, Fe-1	0.080/50	Суфле из филе птицы с соусом	79-24
ЭЦ-238, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2238, К-72, Са-33, Mg-11, Р-56, Fe-1	.165	Макаронные изделия отварные	19-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1474, Б-39, Ж-61, У-193, Вит.А-8, Вит.С-29, Вит.РР-11, Na-3553, К-1124, Са-437, Mg-150, Р-599, Fe-5			262

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом сливочным	33-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, К-340, Са-250, Mg-51, Р-250, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	124-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/18	Бутерброд с сыром	25-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-502, Б-24, Ж-21, У-53, Вит.С-52, Вит.РР-8, Na-311, К-701, Са-153, Mg-41, P-167, Fe-1			165

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/15	Каша рисовая с маслом сливочным	50-51
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	38-55
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10	Суп из овощей со сметаной	21-22
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	124-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/18	Бутерброд с сыром	25-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1237, Б-41, Ж-53, У-149, Вит.А-1, Вит.С-80, Вит.РР-11, Na-997, К-1530, Са-476, Mg-129, P-550, Fe-3			302

Руководитель

Зав.производством


