

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-504, Б-12, Ж-34, У-8, На-1448, К-3, Са-15, Mg-1, P-7	.070/50	Шницель н-р с соусом.	91-09
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2387, К-77, Са-35, Mg-11, P-59, Fe-1	.176	Макаронные изделия отварные	20-88
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	31-76
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	100-89
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			262

1-4 класс

ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	31-76
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	100-89
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			143

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	22-73
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	12-39
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	34-10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	46-46
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	31-76
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	100-89
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			262

60 родительская плата

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	22-73
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	6-09
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	27-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-884, Б-24, Ж-39, У-82, Na-1164, К-4, Са-13, Mg-1, P-7	.075/50	<i>Шницель н-р с соусом</i>	97-59
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2715, К-141, Са-49, Mg-18, P-82, Fe-2	.200/20	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	36-72
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	24-05
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1300, Б-35, Ж-48, У-155, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-3904, К-218, Са-122, Mg-26, P-134, Fe-2			165
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-196, Б-7, Ж-7, У-26, Вит.С-2, Na-540, К-249, Са-189, Mg-25, P-157, Fe-1	.300	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	27-27
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	<i>Чай пакетированный с молоком</i>	12-39
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	36-18
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	18-14
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	<i>Суп-пюре с гренками</i>	39-70
ЭЦ-884, Б-24, Ж-39, У-82, Na-1164, К-4, Са-13, Mg-1, P-7	.075/50	<i>Шницель н-р с соусом</i>	97-59
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2715, К-141, Са-49, Mg-18, P-82, Fe-2	.200/20	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	36-72
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	24-05
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1900, Б-61, Ж-66, У-254, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-32, Вит.РР-6, Na-5354, К-2234, Са-656, Mg-280, P-818, Fe-39			302

Руководитель

Зав. производством