

Меню Школа № 9 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	26-44
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	79-94
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	29-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-513, Б-24, Ж-26, У-44, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-16, Na-717, К-490, Са-270, Mg-48, P-398, Fe-5			143

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	26-44
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	79-94
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	29-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-513, Б-24, Ж-26, У-44, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-16, Na-717, К-490, Са-270, Mg-48, P-398, Fe-5			143

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-58
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	26-09
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	Каша ячневая с маслом сливочным	35-65
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	Яблоко	33-36
ЭЦ-634, Б-18, Ж-22, У-93, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-5, Na-979, К-482, Са-166, Mg-34, P-140, Fe-1			119

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

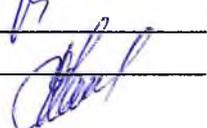
ЭЦ-88, Ж-9, У-2, Вит.С-8, Na-4, К-94, Са-7, Mg-7, P-13	.043	Салат из свежих помидоров	16-41
ЭЦ-325, Б-18, Ж-18, У-23, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-3628, К-93, Са-47, Mg-11, P-37, Fe-1	.070	Котлета мясная	53-91
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	Яблоко	33-36
ЭЦ-543, Б-20, Ж-27, У-57, Вит.А-1, Вит.С-40, Вит.РР-7, Na-3633, К-199, Са-55, Mg-18, P-50, Fe-1			119

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная	26-44
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	79-94
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	29-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-513, Б-24, Ж-26, У-44, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-16, Na-717, К-490, Са-270, Mg-48, P-398, Fe-5			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	34-30
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/15/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	39-34
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	33-36
ЭЦ-522, Б-14, Ж-15, У-84, Вит.С-30, Вит.РР-4, Na-688, К-205, Са-262, Mg-25, P-185			<u>119</u>

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-58
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушеной	26-09
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	101-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-853, Б-33, Ж-41, У-91, Вит.А-6, Вит.С-23, Вит.РР-7, Na-636, К-880, Са-97, Mg-105, P-353, Fe-4			<u>143</u>

1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-58
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушеной	26-09
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	101-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-853, Б-33, Ж-41, У-91, Вит.А-6, Вит.С-23, Вит.РР-7, Na-636, К-880, Са-97, Mg-105, P-353, Fe-4			<u>143</u>

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	42-76
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	106-12
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-100, К-100, Са-33, Mg-10, P-18	.100	Салат из свежей капусты	14-71
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	28-61
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	53-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	33-36
			137

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	42-76
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	106-12
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

Руководитель _____
 Зав.производством _____
