

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ горячий завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-50
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-586, К-315, Са-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/35	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	38-18
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-845, Б-21, Ж-41, У-65, Вит.С-35, Вит.РР-5, На-589, К-391, Са-33, Mg-152, P-242, Fe-5			

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/20	Щи из св.капусты с тушенкой	26-10
ЭЦ-207, Б-10, Ж-14, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-30, К-57, Са-10, Mg-7, P-29	.073/50	Тефтели с соусом	65-20
ЭЦ-175, Б-3, Ж-6, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-44, К-892, Са-16, Mg-36, P-91, Fe-1	.157	Картофель отварной с маслом раст.	20-67
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-596, Б-18, Ж-29, У-64, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-6, На-660, К-1251, Са-74, Mg-67, P-193, Fe-3			262

**ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-50
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-586, К-315, Са-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/35	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	38-18
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-845, Б-21, Ж-41, У-65, Вит.С-35, Вит.РР-5, На-589, К-391, Са-33, Mg-152, P-242, Fe-5			

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	30-73
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	46-46
ЭЦ-605, Б-18, Ж-22, У-86, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-1, На-1013, К-418, Са-168, Mg-35, P-139, Fe-2			262

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-50
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-586, К-315, Са-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/35	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	38-18
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-845, Б-21, Ж-41, У-65, Вит.С-35, Вит.РР-5, На-589, К-391, Са-33, Mg-152, P-242, Fe-5			143

Руководитель

Зав. производством

  


**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс завтрак**

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/16	Бутерброд с маслом шоколадным	30-73
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	46-46
<hr/>			
ЭЦ-567, Б-17, Ж-14, У-97, Вит.С-1, На-584, К-203, Са-134, Mg-22, P-121, Fe-1			

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	30-72
ЭЦ-443, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-67, Са-5, Mg-5, P-12	.053/53	Гуляш из свинины	79-06
ЭЦ-291, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, На-610, К-285, Са-21, Mg-150, P-225, Fe-5	.157	Каша гречневая рассыпчатая	17-26
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1021, Б-25, Ж-52, У-82, Вит.А-6, Вит.С-30, Вит.РР-3, На-1433, К-733, Са-101, Mg-197, P-316, Fe-7			262

**1-4 класс обед**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	30-72
ЭЦ-443, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-67, Са-5, Mg-5, P-12	.053/53	Гуляш из свинины	79-06
ЭЦ-291, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, На-610, К-285, Са-21, Mg-150, P-225, Fe-5	.157	Каша гречневая рассыпчатая	17-26
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1021, Б-25, Ж-52, У-82, Вит.А-6, Вит.С-30, Вит.РР-3, На-1433, К-733, Са-101, Mg-197, P-316, Fe-7			143

Руководитель   
 Зав.производством 

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-283, Б-14, Ж-19, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-41, К-78, Са-14, Mg-10, P-39	.100/50	Тeftели с соусом	88-93
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/50	Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров	59-42
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-01
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-630, Б-22, Ж-28, У-71, Вит.С-38, Вит.РР-4, Na-1679, К-1189, Са-149, Mg-65, P-223, Fe-3			165

**ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-283, Б-14, Ж-19, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-41, К-78, Са-14, Mg-10, P-39	.100/50	Тeftели с соусом	88-93
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/50	Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров	59-42
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-01
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-630, Б-22, Ж-28, У-71, Вит.С-38, Вит.РР-4, Na-1679, К-1189, Са-149, Mg-65, P-223, Fe-3			

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/25/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	36-72
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	43-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	46-46
ЭЦ-738, Б-22, Ж-26, У-104, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-1, Na-1266, К-516, Са-208, Mg-43, P-172, Fe-2			262

Руководитель

Зав. производством