

Меню Школа № 9 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-522, Б-23, Ж-33, У-34, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-94, К-263, Са-288, Mg-42, P-367, Fe-1	.145/80	Запеканка творожная с молочным соусом	116-27
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	16-09
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, На-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/6	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	19-50
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом сливочным	32-57
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	35-52
ЭЦ-1323, Б-41, Ж-64, У-146, Вит.А-19, Вит.С-55, Вит.РР-7, На-1795, К-932, Са-507, Mg-121, P-658, Fe-4			<u>262</u>

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-522, Б-23, Ж-33, У-34, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-94, К-263, Са-288, Mg-42, P-367, Fe-1	.145/80	Запеканка творожная с молочным соусом	116-27
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-744, Б-27, Ж-39, У-73, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-241, К-322, Са-300, Mg-50, P-399, Fe-2			<u>143</u>

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	16-09
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, На-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/6	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-50
ЭЦ-432, Б-19, Ж-27, У-28, Вит.А-15, Вит.С-1, На-78, К-217, Са-239, Mg-35, P-303, Fe-1	.120/80	<i>Запеканка творожная с молочным соусом</i>	97-06
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/36	<i>Бутерброд с джемом</i>	31-66
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	36-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	35-52
ЭЦ-1263, Б-38, Ж-53, У-158, Вит.А-16, Вит.С-55, Вит.РР-7, На-1779, К-914, Са-459, Mg-116, P-596, Fe-5			262

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	16-09
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой</i>	16-66
ЭЦ-348, Б-19, Ж-19, У-24, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-3887, К-100, Са-50, Mg-12, P-39, Fe-1	.075/30	<i>Котлета мясная с соусом</i>	60-69
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	92-94
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	35-52
ЭЦ-1296, Б-50, Ж-56, У-144, Вит.А-2, Вит.С-109, Вит.РР-14, На-7237, К-1671, Са-181, Mg-102, P-281, Fe-6			262

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	16-09
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, На-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/6	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-50
ЭЦ-432, Б-19, Ж-27, У-28, Вит.А-15, Вит.С-1, На-78, К-217, Са-239, Mg-35, P-303, Fe-1	.120/80	<i>Запеканка творожная с молочным соусом</i>	97-06
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-756, Б-28, Ж-40, У-69, Вит.А-16, Вит.С-25, Вит.РР-1, На-1188, К-647, Са-320, Mg-73, P-410, Fe-3			143

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-766, Б-17, Ж-43, У-41, Вит.С-54, Вит.РР-3, Na-67, К-1425, Са-35, Mg-63, P-153, Fe-3	.065/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	121-81
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	<i>Бутерброд с сыром</i>	36-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			165

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.100	<i>Салат Здоровье</i>	26-81
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	23-96
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/7	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	35-39
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	35-52
ЭЦ-766, Б-17, Ж-43, У-41, Вит.С-54, Вит.РР-3, Na-67, К-1425, Са-35, Mg-63, P-153, Fe-3	.065/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	121-81
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	<i>Бутерброд с сыром</i>	36-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			302

Руководитель

Зав. производством


