

05 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100/50	Суфле Рыбка с соусом	84-81
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров	42-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	22-58
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/25/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	38-39
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	14-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1409, Б-47, Ж-61, У-168, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-3, Na-5109, К-1831, Са-399, Mg-115, P-450, Fe-5			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100/50	Суфле Рыбка с соусом	84-81
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров	42-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-626, Б-30, Ж-30, У-61, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-3846, К-1118, Са-228, Mg-65, P-266, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, На-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/20/14	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	52-20
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	22-58
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметаной	20-26
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, На-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	59-37
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	33-76
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1332, Б-42, Ж-60, У-159, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-3, На-4645, К-1846, Са-519, Mg-122, P-515, Fe-4			262
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	22-58
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	22-96
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, На-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	76-21
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	19-72
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-239, Б-15, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-19, К-52, Са-11, Mg-11, P-46, Fe-1	.065	Котлета Школьная	70-39
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	14-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1400, Б-51, Ж-62, У-156, Вит.А-1, Вит.С-85, Вит.РР-10, На-5032, К-1591, Са-145, Mg-102, P-329, Fe-6			262
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	22-58
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметаной	20-26
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, На-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	59-37
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	33-76
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-719, Б-22, Ж-38, У-71, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-3, На-3908, К-1506, Са-138, Mg-83, P-240, Fe-4			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-82, Ж-8, У-2, Вит.С-7, Na-4, К-88, Са-6, Mg-6, P-12	.040	<i>Салат из свежих помидоров</i>	15-05
ЭЦ-368, Б-23, Ж-25, У-12, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-29, К-81, Са-17, Mg-17, P-71, Fe-1	.100	<i>Котлета Школьная</i>	110-77
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	23-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			165

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-82, Ж-8, У-2, Вит.С-7, Na-4, К-88, Са-6, Mg-6, P-12	.040	<i>Салат из свежих помидоров</i>	15-05
ЭЦ-368, Б-23, Ж-25, У-12, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-29, К-81, Са-17, Mg-17, P-71, Fe-1	.100	<i>Котлета Школьная</i>	110-77
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	23-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/25/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	42-35
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	41-18
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	18-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1668, Б-55, Ж-72, У-201, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-5, Na-4614, К-1171, Са-513, Mg-111, P-535, Fe-4			302

Руководитель

Зав. производством


