

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/6	Омлет натуральный с маслом сливочным	54-19
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, На-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	Апельсин	57-78
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-91
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	28-40
ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, На-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	Жаркое по-домашнему	95-34
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
			262

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, На-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	74-98
ЭЦ-319, Б-10, Ж-8, У-51, Вит.РР-2, На-669, К-312, Са-23, Mg-164, P-246, Fe-6	.172	Каша гречневая рассыпчатая	18-85
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-91
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	28-40
ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, На-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	Жаркое по-домашнему	95-34
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-14
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
			262

1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-91
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	28-40
ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, На-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	Жаркое по-домашнему	95-34
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	102-94
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/17	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	33-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-91
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/20	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	28-40
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	53-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	18-14
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1172, Б-46, Ж-54, У-126, Вит.А-6, Вит.С-66, Вит.РР-9, Na-1256, К-2073, Са-184, Mg-127, P-474, Fe-7			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	102-94
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/17	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	33-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-671, Б-27, Ж-28, У-77, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-209, К-1374, Са-44, Mg-66, P-174, Fe-3			143

Руководитель _____

Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	32-51
ЭЦ-527, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-80, Са-6, Mg-5, P-15	.063/63	Гуляш из свинины	94-47
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/20	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	31-16
ЭЦ-249, Б-15, Ж-20, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-413, К-217, Са-113, Mg-19, P-254, Fe-3	.158/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	72-64
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	29-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1650, Б-46, Ж-80, У-152, Вит.А-13001, Вит.В2-1, Вит.С-73, Вит.РР-6, Na-1961, К-2053, Са-389, Mg-333, P-818, Fe-13			302

5-11 класс горячий

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	32-51
ЭЦ-527, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-80, Са-6, Mg-5, P-15	.063/63	Гуляш из свинины	94-47
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1118, Б-24, Ж-54, У-99, Вит.С-15, Вит.РР-2, Na-912, К-591, Са-50, Mg-187, P-295, Fe-7			165

Руководитель _____
 Зав. производством _____
