

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 1-4 класс

| | | | |
|--|------------|---|------------|
| ЭЦ-255, Б-12, Ж-17, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-37, К-70, Са-12, Mg-9, P-35 | .090/50 | <i>Тефтели с соусом</i> | 81-26 |
| ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1 | .180/45 | <i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i> | 48-41 |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1 | .200 | <i>Чай с молоком</i> | 10-01 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 3-32 |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30 | .060 | <i>Морковь отварная с маслом раст.</i> | 8-93 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/15 | <i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i> | 18-51 |
| ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90 | .200/10 | <i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i> | 34-75 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 3-71 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | <i>Хлеб витаминный</i> | 6-64 |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 | .125/шт | <i>Йогурт фруктовый</i> | 46-46 |
| | | | 262 |

1-4 класс

| | | | |
|---|------------|---|------------|
| ЭЦ-255, Б-12, Ж-17, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-37, К-70, Са-12, Mg-9, P-35 | .090/50 | <i>Тефтели с соусом</i> | 81-26 |
| ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1 | .180/45 | <i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i> | 48-41 |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1 | .200 | <i>Чай с молоком</i> | 10-01 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 3-32 |
| ЭЦ-625, Б-22, Ж-25, У-80, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-2507, К-295, Са-121, Mg-36, P-162, Fe-2 | | | 143 |

Руководитель _____

Зав. производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 1-4 КЛАСС

| | | | |
|---|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90 | .200/11 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 35-98 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-71 |
| ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, На-400, К-77, Са-210, Mg-17, P-145, Fe-1 | .050/20 | Бутерброд с сыром | 29-53 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 | .125/шт | Йогурт фруктовый | 46-46 |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30 | .060 | Морковь отварная с маслом раст. | 8-77 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/15 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 18-51 |
| ЭЦ-255, Б-12, Ж-17, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-37, К-70, Са-12, Mg-9, P-35 | .090/50 | Тфтели с соусом | 81-26 |
| ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 17-81 |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1 | .200 | Чай с молоком | 10-01 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-1562, Б-53, Ж-60, У-206, Вит.А-6, Вит.С-17, Вит.РР-6, На-3660, К-852, Са-497, Mg-99, P-448, Fe-5 | | | 262 |

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|---|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2 | .050/150 | Плов по - узбекски | 86-87 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из урюка | 14-07 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30 | .060 | Морковь отварная с маслом раст. | 8-77 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/15 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 18-51 |
| ЭЦ-255, Б-12, Ж-17, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-37, К-70, Са-12, Mg-9, P-35 | .090/50 | Тфтели с соусом | 81-26 |
| ЭЦ-214, Б-5, Ж-5, У-36, Вит.РР-1, На-2075, К-65, Са-30, Mg-10, P-50, Fe-1 | .153 | Макаронные изделия отварные | 24-11 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-71 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | шт/25гр. | Печенье Кременкульское | 14-74 |
| ЭЦ-1549, Б-52, Ж-62, У-195, Вит.А-12, Вит.С-20, Вит.РР-11, На-2920, К-1010, Са-173, Mg-147, P-436, Fe-6 | | | 262 |

1-4 класс обед

| | | | |
|---|-----------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30 | .060 | Морковь отварная с маслом раст. | 8-77 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/15 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 18-51 |
| ЭЦ-255, Б-12, Ж-17, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-37, К-70, Са-12, Mg-9, P-35 | .090/50 | Тфтели с соусом | 81-26 |
| ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-36, Вит.РР-1, На-2041, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 17-81 |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1 | .200 | Чай с молоком | 10-01 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-868, Б-30, Ж-40, У-99, Вит.А-6, Вит.С-16, Вит.РР-5, На-2829, К-605, Са-159, Mg-64, P-205, Fe-3 | | | 143 |

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 5-11 класс

| | | | |
|--|------------|--|--------|
| ЭЦ-27, Ж-2, У-3, Вит.С-8, Na-50, К-50, Са-17, Mg-5, P-9 | .050 | <i>Салат из свежей капусты</i> | 5-82 |
| ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1 | .060/200 | <i>Плов по - узбекски</i> | 106-93 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | <i>Компот из урюка</i> | 14-07 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90 | .031,25/25 | <i>Бутерброд с сыром</i> | 34-86 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 3-32 |
| ЭЦ-121, Б-1, Ж-10, У-6, Вит.А-8, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-406, К-180, Са-50, Mg-34, P-50, Fe-1 | .100 | <i>Морковь отварная с маслом раст.</i> | 14-88 |
| ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1 | .250/15 | <i>Суп карт. с горохом, тушеной</i> | 20-73 |
| ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113 | .250/13 | <i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i> | 44-58 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 3-71 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | <i>Хлеб витаминный</i> | 6-64 |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 | .125/шт | <i>Йогурт фруктовый</i> | 46-46 |
| ЭЦ-2039, Б-49, Ж-89, У-236, Вит.А-16, Вит.С-32, Вит.РР-5, Na-1883, К-1085, Са-460, Mg-171, P-494, Fe-5 | | | 302 |

5-11 класс горячий завтрак

| | | | |
|--|------------|--------------------------------|--------|
| ЭЦ-27, Ж-2, У-3, Вит.С-8, Na-50, К-50, Са-17, Mg-5, P-9 | .050 | <i>Салат из свежей капусты</i> | 5-82 |
| ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1 | .060/200 | <i>Плов по - узбекски</i> | 106-93 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90 | .031,25/25 | <i>Бутерброд с сыром</i> | 34-86 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | <i>Компот из урюка</i> | 14-07 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 3-32 |
| ЭЦ-1107, Б-21, Ж-51, У-112, Вит.А-7, Вит.С-14, Вит.РР-3, Na-328, К-368, Са-225, Mg-97, P-276, Fe-2 | | | 165 |

Руководитель

Зав. производством



