

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-10, У-2, Вит.С-10, На-3, К-116, Са-6, Mg-8, P-10	.040	Нарезка овощная (помидор)	17-63
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	107-98
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	27-99
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-47
ЭЦ-1545, Б-31, Ж-69, У-171, Вит.А-8, Вит.С-43, Вит.РР-4, На-1096, К-938, Са-368, Mg-135, P-409, Fe-3			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-10, У-2, Вит.С-10, На-3, К-116, Са-6, Mg-8, P-10	.040	Нарезка овощная (помидор)	17-63
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	107-98
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-954, Б-16, Ж-45, У-93, Вит.А-7, Вит.С-16, Вит.РР-3, На-33, К-386, Са-84, Mg-90, P-187, Fe-2			143

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	22-58
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/15/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	23-01
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	27-99
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-47
			262

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	22-58
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/20	Щи из св.капусты с тушенкой	22-92
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-276, Б-12, Ж-19, У-5, Вит.С-1, Na-1217, К-29, Са-18, Mg-3, P-18	.052/50	Шницель рубленый Дружба с соусом	60-87
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	19-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-47
			262

1-4 класс обед

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	22-58
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/15/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	23-01
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-77, Ж-8, У-1, Вит.С-3, Na-157, К-46, Са-9, Mg-5, P-14	.040	Салат из свежих огурцов	26-44
ЭЦ-424, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1872, К-44, Са-28, Mg-5, P-28	.080/50	Шницель рубленый Дружба с соусом	94-01
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	37-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	31-05
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	47-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	31-47
ЭЦ-1488, Б-42, Ж-73, У-148, Вит.А-1, Вит.С-74, Вит.РР-3, Na-4959, К-1784, Са-438, Mg-112, P-437, Fe-4			302

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-77, Ж-8, У-1, Вит.С-3, Na-157, К-46, Са-9, Mg-5, P-14	.040	Салат из свежих огурцов	26-44
ЭЦ-424, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1872, К-44, Са-28, Mg-5, P-28	.080/50	Шницель рубленый Дружба с соусом	94-01
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	37-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-32
ЭЦ-793, Б-24, Ж-44, У-58, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-3643, К-1134, Са-113, Mg-59, P-182, Fe-3			165

Руководитель _____
 Зав.производством _____