

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-302, Б-15, Ж-22, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-433, К-217, Са-62, Mg-24, P-163, Fe-2	0.096/50	Суфле из филе птицы с соусом	94-33
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/15	Картофельное пюре, с огурцом консервированным	41-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-572, Б-20, Ж-29, У-59, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-7, Na-1885, К-1154, Са-130, Mg-68, P-289, Fe-5			

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-154, Б-8, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-797, К-383, Са-27, Mg-21, P-56, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой, тушенкой	18-40
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-91
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	50-14
ЭЦ-740, Б-21, Ж-26, У-106, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-1, Na-1477, К-722, Са-178, Mg-51, P-179, Fe-3			262-00

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-302, Б-15, Ж-22, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-433, К-217, Са-62, Mg-24, P-163, Fe-2	0.096/50	Суфле из филе птицы с соусом	94-33
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/15	Картофельное пюре, с огурцом консервированным	41-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-572, Б-20, Ж-29, У-59, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-7, Na-1885, К-1154, Са-130, Mg-68, P-289, Fe-5			143

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс обед**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-154, Б-8, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-797, К-383, Са-27, Mg-21, P-56, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой, тушенкой	18-40
ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-361, К-180, Са-52, Mg-20, P-136, Fe-1	0.080/50	Суфле из филе птицы с соусом	78-60
ЭЦ-158, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1226, К-774, Са-54, Mg-34, P-100, Fe-1	.152	Картофельное пюре	28-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-752, Б-26, Ж-37, У-77, Вит.А-2, Вит.С-47, Вит.РР-8, Na-2626, К-1518, Са-160, Mg-91, P-324, Fe-5			143

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-154, Б-8, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-797, К-383, Са-27, Mg-21, P-56, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой, тушенкой	18-40
ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-361, К-180, Са-52, Mg-20, P-136, Fe-1	0.080/50	Суфле из филе птицы с соусом	78-60
ЭЦ-158, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1226, К-774, Са-54, Mg-34, P-100, Fe-1	.152	Картофельное пюре	28-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-752, Б-26, Ж-37, У-77, Вит.А-2, Вит.С-47, Вит.РР-8, Na-2626, К-1518, Са-160, Mg-91, P-324, Fe-5			

**ОВЗ 1-4 класс полдник**

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	25-94
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-91
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	50-14
ЭЦ-622, Б-15, Ж-21, У-96, Вит.С-3, Na-610, К-290, Са-196, Mg-29, P-168, Fe-1			262-00

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

11 Февраля 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4класс(без содержания коровьего белка)**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ горячий завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-565, Б-38, Ж-45, У-2, Вит.РР-16, На-2584, К-404, Са-60, Mg-39, Р-347, Fe-3	.105	Цыпленок жаренный	100-95
ЭЦ-239, Б-6, Ж-5, У-41, Вит.РР-1, На-2251, К-73, Са-33, Mg-11, Р-56, Fe-1	.166	Макаронные изделия отварные	19-75
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-888, Б-45, Ж-50, У-64, Вит.РР-17, На-4836, К-502, Са-98, Mg-54, Р-411, Fe-5			

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-154, Б-8, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-797, К-383, Са-27, Mg-21, Р-56, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой, тушенкой	18-40
ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, На-361, К-180, Са-52, Mg-20, Р-136, Fe-1	0.080/50	Суфле из филе птицы с соусом	78-60
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, Р-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	19-72
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-761, Б-26, Ж-37, У-79, Вит.А-2, Вит.С-51, Вит.РР-8, На-1442, К-1596, Са-121, Mg-92, Р-311, Fe-5			262-00

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-673, Б-45, Ж-54, У-2, Вит.РР-19, Na-3076, К-481, Са-71, Mg-46, P-413, Fe-4	0.125	Цыпленок жаренный	120-05
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	30-88
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	10-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			165

**ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-673, Б-45, Ж-54, У-2, Вит.РР-19, Na-3076, К-481, Са-71, Mg-46, P-413, Fe-4	0.125	Цыпленок жаренный	120-05
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	30-88
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	10-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			302-00

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-402, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	Свекла отварная с маслом раст.	12
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с крупой, тушенкой	22-40
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/13	Каша пшеничная с маслом сливочным	42-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	50-14
<hr/>			302-00

Руководитель

Зав. производством

  
  
