

17 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-311, Б-18, Ж-21, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-236, К-103, Са-19, Mg-17, P-61, Fe-1	.075/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	87-77
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/30	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	39-24
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	12-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

ЭЦ-691, Б-26, Ж-27, У-87, Вит.С-15, Вит.РР-3, Na-2680, К-253, Са-63, Mg-34, P-135, Fe-2

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	29-38
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой</i>	28-73
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	32-82
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	10-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	14-74

ЭЦ-689, Б-18, Ж-24, У-99, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-1324, К-734, Са-222, Mg-55, P-220, Fe-3

262**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-311, Б-18, Ж-21, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-236, К-103, Са-19, Mg-17, P-61, Fe-1	.075/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	87-77
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/30	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	39-24
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	12-67
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

ЭЦ-691, Б-26, Ж-27, У-87, Вит.С-15, Вит.РР-3, Na-2680, К-253, Са-63, Mg-34, P-135, Fe-2

143

Руководитель

Зав. производством





Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	29-38
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	22-89
ЭЦ-228, Б-13, Ж-15, У-9, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-173, К-76, Са-14, Mg-13, P-45, Fe-1	.055/50	Котлета Школьная с соусом	64-77
ЭЦ-224, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2170, К-68, Са-32, Mg-10, P-52, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-729, Б-25, Ж-32, У-84, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-3205, К-660, Са-85, Mg-57, P-181, Fe-5			143

ОВЗ полдник 1-4 класс

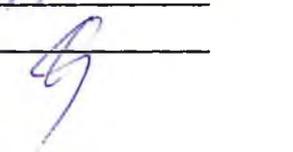
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	Каша ячневая с маслом сливочным	31-51
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-01
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	Апельсин	57-78
ЭЦ-549, Б-12, Ж-18, У-85, Вит.С-19, Na-635, К-555, Са-211, Mg-38, P-179, Fe-3			

1-4 класс обед

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	29-38
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	22-89
ЭЦ-228, Б-13, Ж-15, У-9, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-173, К-76, Са-14, Mg-13, P-45, Fe-1	.055/50	Котлета Школьная с соусом	64-77
ЭЦ-224, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2170, К-68, Са-32, Mg-10, P-52, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-729, Б-25, Ж-32, У-84, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-3205, К-660, Са-85, Mg-57, P-181, Fe-5			262

Руководитель

Зав. производством

17 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс без содержания коровьего белка

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

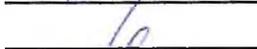
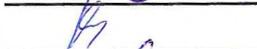
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	Азу	111-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-389, Б-19, Ж-17, У-41, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-64, К-678, Са-28, Mg-35, P-85, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	29-38
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	22-89
ЭЦ-228, Б-13, Ж-15, У-9, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-173, К-76, Са-14, Mg-13, P-45, Fe-1	.055/50	Котлета Школьная с соусом	64-77
ЭЦ-224, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2170, К-68, Са-32, Mg-10, P-52, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-729, Б-25, Ж-32, У-84, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-3205, К-660, Са-85, Mg-57, P-181, Fe-5			262

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс горячий</u>			
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	124-11
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	34-25
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-436, Б-22, Ж-19, У-45, Вит.С-25, Вит.РР-4, Na-88, К-726, Са-83, Mg-38, P-122, Fe-1			165
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	124-11
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	34-25
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	29-38
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с крупой, рыбой	42-95
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	36-60
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	14-74
ЭЦ-1223, Б-43, Ж-46, У-157, Вит.А-1, Вит.С-54, Вит.РР-5, Na-1719, К-1590, Са-341, Mg-103, P-378, Fe-4			302

Руководитель _____
 Зав. производством _____
