

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-646, Б-43, Ж-52, У-2, Вит.РР-18, Na-2953, К-461, Са-68, Mg-44, P-396, Fe-4	0.120	Цыпленок жаренный	116-55
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	19-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1009, Б-49, Ж-60, У-70, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-19, Na-3648, К-583, Са-92, Mg-84, P-511, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-95
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	14-94
ЭЦ-229, Б-5, Ж-18, У-14, Вит.С-2, Na-470, К-240, Са-201, Mg-23, P-150	.200/12	Каша пшеничная с маслом	45-72
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	32-75
ЭЦ-453, Б-10, Ж-26, У-48, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-5, Na-1323, К-597, Са-265, Mg-49, P-208, Fe-1			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-646, Б-43, Ж-52, У-2, Вит.РР-18, Na-2953, К-461, Са-68, Mg-44, P-396, Fe-4	0.120	Цыпленок жаренный	116-55
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	19-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1009, Б-49, Ж-60, У-70, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-19, Na-3648, К-583, Са-92, Mg-84, P-511, Fe-6			143

Руководитель

Зав. производством

18 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс без содержания коровьего белка

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	95-56
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

ЭЦ-689, Б-27, Ж-33, У-72, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-1813, К-557, Са-62, Mg-170, P-392, Fe-8

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-95
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/7	Борщ из св. капусты со сметаной)	13-64
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	95-87
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	16-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1015, Б-45, Ж-57, У-80, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-17, Na-3893, К-836, Са-141, Mg-97, P-485, Fe-6			262

Руководитель _____

Зав.производством _____

18 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-95
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/7	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	13-64
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	<i>Цыпленок жаренный</i>	95-87
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	<i>Рис припущенный с овощами</i>	16-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1015, Б-45, Ж-57, У-80, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-17, Na-3893, К-836, Са-141, Mg-97, P-485, Fe-6			143

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-95
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/7	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	13-64
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	<i>Цыпленок жаренный</i>	95-87
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	<i>Рис припущенный с овощами</i>	16-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1015, Б-45, Ж-57, У-80, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-17, Na-3893, К-836, Са-141, Mg-97, P-485, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-69
ЭЦ-229, Б-5, Ж-18, У-14, Вит.С-2, Na-470, К-240, Са-201, Mg-23, P-150	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	39-84
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	32-75
ЭЦ-545, Б-12, Ж-29, У-63, Вит.С-4, Na-667, К-433, Са-329, Mg-41, P-264			262

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, Na-1475, К-312, Са-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/60	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	114-46
ЭЦ-342, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-703, К-431, Са-30, Mg-179, P-267, Fe-6	.180/30	<i>Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров</i>	33-15
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-884, Б-33, Ж-39, У-101, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-11, Na-2182, К-778, Са-107, Mg-228, P-499, Fe-9			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-100, К-100, Са-33, Mg-10, P-18	.100	<i>Салат из свежей капусты</i>	11-58
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	17-49
ЭЦ-286, Б-6, Ж-22, У-17, Вит.С-3, Na-587, К-300, Са-251, Mg-29, P-187	.250/15	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	56-54
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	32-75
ЭЦ-557, Б-11, Ж-32, У-57, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-5, Na-1679, К-768, Са-339, Mg-64, P-263, Fe-1			302

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, Na-1475, К-312, Са-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/60	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	114-46
ЭЦ-342, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-703, К-431, Са-30, Mg-179, P-267, Fe-6	.180/30	<i>Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров</i>	33-15
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-884, Б-33, Ж-39, У-101, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-11, Na-2182, К-778, Са-107, Mg-228, P-499, Fe-9			165

Руководитель

Зав. производством



