

19 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-5, У-1, Вит.С-5, Na-2, К-58, Са-3, Mg-4, P-5	.020	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	9-44
ЭЦ-550, Б-23, Ж-20, У-67, Вит.В1-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-127, К-2191, Са-45, Mg-90, P-232, Fe-4	.243/50	<i>Запеканка картоф. с мясом, соусом</i>	123-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-705, Б-25, Ж-20, У-105, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.С-84, Вит.РР-8, Na-133, К-2284, Са-80, Mg-115, P-266, Fe-5			

ОВЗ 1-4 класс обед

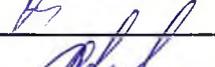
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка</i>	30-47
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	36-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	32-75
			<hr/>
ЭЦ-620, Б-13, Ж-23, У-90, Вит.А-6, Вит.С-18, Вит.РР-4, Na-1183, К-742, Са-186, Mg-84, P-270, Fe-3			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-5, У-1, Вит.С-5, Na-2, К-58, Са-3, Mg-4, P-5	.020	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	9-44
ЭЦ-550, Б-23, Ж-20, У-67, Вит.В1-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-127, К-2191, Са-45, Mg-90, P-232, Fe-4	.243/50	<i>Запеканка картоф. с мясом, соусом</i>	123-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			<hr/>
ЭЦ-705, Б-25, Ж-20, У-105, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.С-84, Вит.РР-8, Na-133, К-2284, Са-80, Mg-115, P-266, Fe-5			143

Руководитель

Зав. производством


Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	23-10
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	106-57
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	23-10
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	106-57
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	34-18
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/7	Каша рисовая с маслом сливочным	35-60
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
			262

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 1-4 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	30-47
ЭЦ-385, Б-16, Ж-14, У-47, Вит.С-54, Вит.РР-5, Na-89, К-1533, Са-31, Mg-63, P-162, Fe-2	.170/50	Запеканка картоф. с мясом, соусом	93-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-700, Б-23, Ж-25, У-94, Вит.А-6, Вит.С-70, Вит.РР-8, Na-827, К-2070, Са-86, Mg-110, P-272, Fe-4			143

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	30-47
ЭЦ-385, Б-16, Ж-14, У-47, Вит.С-54, Вит.РР-5, Na-89, К-1533, Са-31, Mg-63, P-162, Fe-2	.170/50	Запеканка картоф. с мясом, соусом	93-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-700, Б-23, Ж-25, У-94, Вит.А-6, Вит.С-70, Вит.РР-8, Na-827, К-2070, Са-86, Mg-110, P-272, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/21	Бутерброд с сыром	29-01
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	36-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	46-46
ЭЦ-623, Б-16, Ж-20, У-96, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-693, К-266, Са-265, Mg-51, P-258, Fe-2			262

Руководитель

Зав. производством




19 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	<i>Плов по - узбекски</i>	102-88
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-650, Б-24, Ж-29, У-74, Вит.А-5, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-67, Вит.РР-15, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка</i>	30-47
ЭЦ-385, Б-16, Ж-14, У-47, Вит.С-54, Вит.РР-5, Na-89, К-1533, Са-31, Mg-63, P-162, Fe-2	.170/50	<i>Запеканка картоф. с мясом, соусом</i>	93-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-700, Б-23, Ж-25, У-94, Вит.А-6, Вит.С-70, Вит.РР-8, Na-827, К-2070, Са-86, Mg-110, P-272, Fe-4			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____
