

20 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	<i>Плов по - узбекски</i>	101-30
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	26-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-747, Б-27, Ж-35, У-82, Вит.А-5, Вит.С-33, Вит.РР-10, Na-240, К-564, Са-57, Mg-85, P-320, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, К-145, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Салат -Бурячок-</i>	15-34
ЭЦ-96, Б-2, Ж-5, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-592, К-418, Са-29, Mg-23, P-53, Fe-1	.200/15	<i>Рассольник Домашний со сметаной</i>	25-28
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	53-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	14-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
<hr/>			
ЭЦ-593, Б-20, Ж-29, У-64, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-1, Na-940, К-750, Са-139, Mg-53, P-274, Fe-5			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	<i>Плов по - узбекски</i>	101-30
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	26-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-747, Б-27, Ж-35, У-82, Вит.А-5, Вит.С-33, Вит.РР-10, Na-240, К-564, Са-57, Mg-85, P-320, Fe-2			143

Руководитель _____
Зав.производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-58, Ж-6, У-1, Вит.С-2, Na-118, К-34, Са-7, Mg-3, P-10	.030	<i>Салат из свежих огурцов</i>	20-89
ЭЦ-425, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1872, К-44, Са-28, Mg-5, P-28	.080	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	87-95
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	37-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			165

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-58, Ж-6, У-1, Вит.С-2, Na-118, К-34, Са-7, Mg-3, P-10	.030	<i>Салат из свежих огурцов</i>	20-89
ЭЦ-425, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1872, К-44, Са-28, Mg-5, P-28	.080	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	87-95
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	37-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			165

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-166, Б-1, Ж-15, У-6, Вит.С-8, Na-64, К-241, Са-34, Mg-20, P-38, Fe-1	.100	<i>Салат -Бурячок-</i>	25-57
ЭЦ-120, Б-2, Ж-6, У-15, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-1, Na-740, К-523, Са-36, Mg-28, P-67, Fe-1	.250/15	<i>Рассольник Домашний со сметаной</i>	30
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/7	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	56-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	14-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			302

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, К-145, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Салат -Бурячок-</i>	15-34
ЭЦ-96, Б-2, Ж-5, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-592, К-418, Са-29, Mg-23, P-53, Fe-1	.200/10	<i>Рассольник Домашний со сметаной</i>	25-28
ЭЦ-193, Б-11, Ж-14, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-184, К-152, Са-32, Mg-14, P-106, Fe-1	.070/50	<i>Фрикадельки из курицы с соусом</i>	64-81
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-707, Б-22, Ж-33, У-80, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-10, Na-2984, К-785, Са-113, Mg-59, P-236, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	53-29
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-83
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-32
ЭЦ-508, Б-20, Ж-25, У-55, Na-456, К-221, Са-97, Mg-22, P-222, Fe-3			262

1-4 класс обед

ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, К-145, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Салат -Бурячок-</i>	15-34
ЭЦ-96, Б-2, Ж-5, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-592, К-418, Са-29, Mg-23, P-53, Fe-1	.200/10	<i>Рассольник Домашний со сметаной</i>	25-28
ЭЦ-193, Б-11, Ж-14, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-184, К-152, Са-32, Mg-14, P-106, Fe-1	.070/50	<i>Фрикадельки из курицы с соусом</i>	64-81
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-707, Б-22, Ж-33, У-80, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-10, Na-2984, К-785, Са-113, Mg-59, P-236, Fe-4			143

Руководитель

Зав.производством

20 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	88-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	14-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-618, Б-23, Ж-24, У-76, Вит.А-5, Вит.С-32, Вит.РР-9, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, К-145, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	15-34
ЭЦ-96, Б-2, Ж-5, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-592, К-418, Са-29, Mg-23, P-53, Fe-1	.200	Рассольник Домашний	20-65
ЭЦ-206, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-197, К-163, Са-34, Mg-15, P-114, Fe-1	.075/50	Фрикадельки из курицы с соусом	69-44
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-720, Б-22, Ж-34, У-81, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-10, Na-2997, К-796, Са-115, Mg-60, P-244, Fe-4			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____
