

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	Гуляш из свинины	95-75
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-81
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1033, Б-25, Ж-50, У-88, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-733, К-409, Са-38, Mg-156, P-261, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс обед

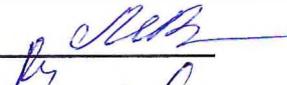
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	16-09
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-34
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-48
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	46-06
ЭЦ-710, Б-20, Ж-25, У-105, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-1, Na-1390, К-535, Са-176, Mg-40, P-155, Fe-2			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	Гуляш из свинины	95-75
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-81
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1033, Б-25, Ж-50, У-88, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-733, К-409, Са-38, Mg-156, P-261, Fe-6			143

Руководитель

Зав. производством




Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	26-47
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, На-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	103-90
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-30
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165
ЭЦ-806, Б-30, Ж-38, У-90, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-4, На-5510, К-433, Са-164, Mg-47, P-192, Fe-3			

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	26-47
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, На-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	103-90
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-30
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			302
ЭЦ-806, Б-30, Ж-38, У-90, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-4, На-5510, К-433, Са-164, Mg-47, P-192, Fe-3			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	16-09
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	21-40
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	43-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	46-06
			302
ЭЦ-857, Б-25, Ж-30, У-126, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-1, На-1620, К-637, Са-211, Mg-48, P-187, Fe-2			

Руководитель _____

Зав. производством _____

24 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	16-09
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	18-84
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.053/53	<i>Гуляш из свинины</i>	78-20
ЭЦ-238, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, На-2238, К-72, Са-33, Mg-11, P-56, Fe-1	.165	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-52
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1050, Б-27, Ж-51, У-93, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-2, На-3193, К-514, Са-90, Mg-41, P-133, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-48
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	50-14
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/11	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	21-98
ЭЦ-619, Б-17, Ж-19, У-99, Вит.С-3, На-634, К-337, Са-251, Mg-32, P-204			262

1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	16-09
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	18-84
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.053/53	<i>Гуляш из свинины</i>	78-20
ЭЦ-238, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, На-2238, К-72, Са-33, Mg-11, P-56, Fe-1	.165	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-52
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1050, Б-27, Ж-51, У-93, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-2, На-3193, К-514, Са-90, Mg-41, P-133, Fe-3			143

Руководитель

Зав.производством




24 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-336, Б-18, Ж-21, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2779, К-148, Са-48, Mg-15, P-53, Fe-1	.093/50	Тефтели с соусом	95-56
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

ЭЦ-698, Б-28, Ж-28, У-84, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-4, Na-3363, К-445, Са-73, Mg-162, P-276, Fe-7

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	16-09
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-84
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.053/53	Гуляш из свинины	78-20
ЭЦ-238, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2238, К-72, Са-33, Mg-11, P-56, Fe-1	.165	Макаронные изделия отварные	19-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1050, Б-27, Ж-51, У-93, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-3193, К-514, Са-90, Mg-41, P-133, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством

