

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-299, Б-15, Ж-22, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-429, К-214, Са-62, Mg-24, P-162, Fe-2	0.095	Суфле из филе птицы с соусом	95-21
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	32-07
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-704, Б-27, Ж-32, У-81, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-6, Na-2923, К-487, Са-226, Mg-54, P-326, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/12/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	21-50
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	41-08
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/лит	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-752, Б-21, Ж-33, У-95, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1287, К-670, Са-269, Mg-56, P-223, Fe-3			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-299, Б-15, Ж-22, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-429, К-214, Са-62, Mg-24, P-162, Fe-2	0.095	Суфле из филе птицы с соусом	95-21
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	32-07
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-704, Б-27, Ж-32, У-81, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-6, Na-2923, К-487, Са-226, Mg-54, P-326, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-67, Ж-7, У-1, Вит.С-3, Na-138, К-40, Са-8, Mg-4, P-12	.035	<i>Салат из свежих огурцов</i>	23-10
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	106-57
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			165
ЭЦ-1081, Б-20, Ж-56, У-94, Вит.А-6, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-413, К-348, Са-189, Mg-79, P-258, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

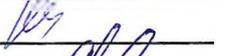
ЭЦ-67, Ж-7, У-1, Вит.С-3, Na-138, К-40, Са-8, Mg-4, P-12	.035	<i>Салат из свежих огурцов</i>	23-10
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	106-57
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1081, Б-20, Ж-56, У-94, Вит.А-6, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-413, К-348, Са-189, Mg-79, P-258, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-22
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/12/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	25-74
ЭЦ-421, Б-11, Ж-18, У-54, Вит.С-3, Na-587, К-302, Са-252, Mg-29, P-188	.250/10	<i>Каша ячневая с маслом</i>	46-15
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
<hr/>			302
ЭЦ-932, Б-28, Ж-43, У-113, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-1, Na-1597, К-914, Са-444, Mg-76, P-353, Fe-2			

Руководитель

Зав. производством


25 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	6-78
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/12/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	21-50
ЭЦ-297, Б-16, Ж-19, У-17, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2450, К-130, Са-42, Mg-13, P-47, Fe-1	.082/50	Тефтели с соусом	85-44
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-834, Б-30, Ж-38, У-94, Вит.А-2, Вит.С-34, Вит.РР-4, На-5979, К-640, Са-148, Mg-57, P-175, Fe-5			143
<u>ОВЗ 1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	6-78
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/12/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	21-50
ЭЦ-297, Б-16, Ж-19, У-17, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2450, К-130, Са-42, Mg-13, P-47, Fe-1	.082/50	Тефтели с соусом	85-44
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-834, Б-30, Ж-38, У-94, Вит.А-2, Вит.С-34, Вит.РР-4, На-5979, К-640, Са-148, Mg-57, P-175, Fe-5			
<u>ОВЗ 1-4 класс полдник</u>			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/7	Каша ячневая с маслом	36-13
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-721, Б-23, Ж-26, У-101, Вит.С-3, На-768, К-435, Са-452, Mg-47, P-330			262

Руководитель

Зав. производством

25 Февраля 2026 г.

Меню Школа №9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-594, Б-25, Ж-31, У-53, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-102, К-574, Са-54, Mg-88, P-320, Fe-2	.065/180	Плов по - узбекски	111-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-678, Б-26, Ж-31, У-74, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-103, К-599, Са-59, Mg-92, P-328, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	6-78
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/17	Щи из св капусты с тушенкой	21-50
ЭЦ-297, Б-16, Ж-19, У-17, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2450, К-130, Са-42, Mg-13, P-47, Fe-1	.082/50	Тефтели с соусом	85-44
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-837, Б-29, Ж-38, У-94, Вит.А-2, Вит.С-34, Вит.РР-5, Na-5989, К-669, Са-151, Mg-60, P-199, Fe-5			262

Руководитель

Зав. производством
