

26 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	23-72
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	108-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1213, Б-20, Ж-68, У-92, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-33, К-377, Са-58, Mg-79, P-190, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	38-58
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	23-42
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-55
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	14-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-32
ЭЦ-801, Б-18, Ж-29, У-116, Вит.А-2, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-1472, К-625, Са-188, Mg-62, P-192, Fe-2			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	23-72
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	108-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1213, Б-20, Ж-68, У-92, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-33, К-377, Са-58, Mg-79, P-190, Fe-2			143

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-619, Б-41, Ж-50, У-2, Вит.РР-17, Na-2830, К-442, Са-65, Mg-42, P-380, Fe-4	0.115	<i>Цыпленок жаренный</i>	110-45
ЭЦ-160, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.А-1, Вит.С-124, Вит.РР-2, Na-39, К-564, Са-136, Mg-48, P-97, Fe-2	.187	<i>Капуста тушеная</i>	37-16
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			165
ЭЦ-929, Б-49, Ж-56, У-61, Вит.А-2, Вит.С-125, Вит.РР-20, Na-2873, К-1041, Са-233, Mg-111, P-506, Fe-7			

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-619, Б-41, Ж-50, У-2, Вит.РР-17, Na-2830, К-442, Са-65, Mg-42, P-380, Fe-4	0.115	<i>Цыпленок жаренный</i>	110-45
ЭЦ-160, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.А-1, Вит.С-124, Вит.РР-2, Na-39, К-564, Са-136, Mg-48, P-97, Fe-2	.187	<i>Капуста тушеная</i>	37-16
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			165
ЭЦ-929, Б-49, Ж-56, У-61, Вит.А-2, Вит.С-125, Вит.РР-20, Na-2873, К-1041, Са-233, Mg-111, P-506, Fe-7			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-148, Б-1, Ж-15, У-2, Вит.С-6, Na-303, К-88, Са-17, Mg-9, P-27	.077	<i>Салат из свежих огурцов</i>	49-80
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой</i>	25-99
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	36-76
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-39
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	14-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			302
ЭЦ-943, Б-22, Ж-35, У-131, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1846, К-774, Са-228, Mg-74, P-234, Fe-2			

Руководитель

Зав.производством



26 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	25-49
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	23-42
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-06
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-696, Б-25, Ж-32, У-78, Вит.А-7, Вит.С-29, Вит.РР-6, На-1250, К-959, Са-106, Mg-102, P-332, Fe-4			143
<u>ОВЗ 1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	25-49
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	23-42
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-06
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-696, Б-25, Ж-32, У-78, Вит.А-7, Вит.С-29, Вит.РР-6, На-1250, К-959, Са-106, Mg-102, P-332, Fe-4			
<u>ОВЗ 1-4 класс полдник</u>			
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, На-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/20/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	44-84
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-55
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	6-09
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	35-52
ЭЦ-524, Б-23, Ж-20, У-79, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-705, К-1248, Са-470, Mg-210, P-531, Fe-34			262

Руководитель

Зав.производством

26 Февраля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-30, Ж-37, У-1, Вит.РР-13, Na-2092, К-327, Са-48, Mg-31, P-281, Fe-3	0.085	Цыпленок жаренный	82-38
ЭЦ-128, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-2	.150	Капуста тушеная	29-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	25-49
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	23-42
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-696, Б-25, Ж-32, У-78, Вит.А-7, Вит.С-29, Вит.РР-6, Na-1250, К-959, Са-106, Mg-102, P-332, Fe-4			262

Руководитель

Зав. производством

