

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-42, Ж-5, Na-1239, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.160/25	<i>Каша пшеничная рассыпчатая с нарезкой св. огурец</i>	26-41
ЭЦ-256, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-245, К-202, Са-42, Mg-19, P-141, Fe-1	.093/50	<i>Фрикадельки из курицы с соусом</i>	89-87
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	14-88
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15/6	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	25-09
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	33-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	34-98
ЭЦ-604, Б-14, Ж-28, У-74, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-2868, К-687, Са-224, Mg-100, P-297, Fe-4			262

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-42, Ж-5, Na-1239, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.160/25	<i>Каша пшеничная рассыпчатая с нарезкой св. огурец</i>	26-41
ЭЦ-256, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-245, К-202, Са-42, Mg-19, P-141, Fe-1	.093/50	<i>Фрикадельки из курицы с соусом</i>	89-87
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-474, Б-18, Ж-29, У-38, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-1534, К-350, Са-174, Mg-34, P-234, Fe-1			143

Руководитель

Зав. производством

  


**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Na-4, К-84, Са-6, Mg-6, P-15	.070/70	Гуляш из свинины	104-77
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/35	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	44-91
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

**ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Na-4, К-84, Са-6, Mg-6, P-15	.070/70	Гуляш из свинины	104-77
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/35	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	44-91
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.100	Салат Здоровье	24-80
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/15/8	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	29-20
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	37-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	34-98
			302

Руководитель

Зав. производством

  


**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	14-88
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15/6	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	25-09
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	77-66
ЭЦ-212, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-1244, К-93, Са-33, Mg-22, P-176, Fe-1	.160	Каша перловая рассыпчатая	12-34
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-820, Б-25, Ж-35, У-99, Вит.А-2, Вит.С-37, Вит.РР-8, Na-2720, К-674, Са-170, Mg-87, P-391, Fe-4			143

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	14-88
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15/6	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	25-09
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	77-66
ЭЦ-212, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-1244, К-93, Са-33, Mg-22, P-176, Fe-1	.160	Каша перловая рассыпчатая	12-34
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-820, Б-25, Ж-35, У-99, Вит.А-2, Вит.С-37, Вит.РР-8, Na-2720, К-674, Са-170, Mg-87, P-391, Fe-4			

Полдник

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-73
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	33-70
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-694, Б-18, Ж-29, У-95, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1800, К-459, Са-277, Mg-86, P-338, Fe-2			262

Руководитель

Зав. производством

27 Февраля 2026 г.

**Меню Школа №9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-66, Са-5, Mg-4, P-12	.055/55	Гуляш из свинины	82-19
ЭЦ-290, Б-10, Ж-7, У-46, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-691, К-302, Са-26, Mg-149, P-233, Fe-5	.150/20	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	29-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	14-88
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15/6	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	25-09
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	77-66
ЭЦ-212, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-1244, К-93, Са-33, Mg-22, P-176, Fe-1	.160	Каша перловая рассыпчатая	12-34
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-820, Б-25, Ж-35, У-99, Вит.А-2, Вит.С-37, Вит.РР-8, Na-2720, К-674, Са-170, Mg-87, P-391, Fe-4			<b>262</b>

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_