

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-256, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-636, К-89, Са-17, Mg-33, P-98, Fe-1	.165	<i>Рис припущенный с овощами</i>	17-92
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	89-66
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1034, Б-23, Ж-51, У-91, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-835, К-341, Са-149, Mg-56, P-225, Fe-1			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	25-35
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	38-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	35-52
<hr/>			
ЭЦ-771, Б-21, Ж-29, У-109, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-1164, К-556, Са-181, Mg-53, P-167, Fe-2			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-256, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-636, К-89, Са-17, Mg-33, P-98, Fe-1	.165	<i>Рис припущенный с овощами</i>	17-92
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	89-66
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1034, Б-23, Ж-51, У-91, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-835, К-341, Са-149, Mg-56, P-225, Fe-1			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-283, Б-14, Ж-19, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-41, К-78, Са-14, Mg-10, P-39	.100/50	Тефтели с соусом	89-46
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23-67
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/13	Бутерброд с маслом сливочным	25-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-283, Б-14, Ж-19, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-41, К-78, Са-14, Mg-10, P-39	.100/50	Тефтели с соусом	89-46
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23-67
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/13	Бутерброд с маслом сливочным	25-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-121, Б-1, Ж-10, У-6, Вит.А-8, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-406, К-180, Са-50, Mg-34, P-50, Fe-1	.100	Морковь отварная с маслом раст.	14-88
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	27-69
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/16	Каша пшеничная с маслом сливочным	48-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	6-64
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	35-52
			302

Руководитель

Зав.производством




Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-94
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	Каша пшеничная с маслом сливочным	38-82
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	шт	Яблоко	35-52
ЭЦ-684, Б-18, Ж-23, У-105, Вит.С-3, На-634, К-338, Са-251, Mg-32, P-205			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-35
ЭЦ-273, Б-5, Ж-8, У-46, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-679, К-95, Са-18, Mg-35, P-105, Fe-1	.176	Рис припущенный с овощами	19-14
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.053/53	Гуляш из свинины	79-20
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1081, Б-26, Ж-54, У-98, Вит.А-7, Вит.С-17, Вит.РР-3, На-1408, К-557, Са-80, Mg-78, P-193, Fe-3			262

1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-35
ЭЦ-273, Б-5, Ж-8, У-46, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-679, К-95, Са-18, Mg-35, P-105, Fe-1	.176	Рис припущенный с овощами	19-14
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.053/53	Гуляш из свинины	79-20
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1081, Б-26, Ж-54, У-98, Вит.А-7, Вит.С-17, Вит.РР-3, На-1408, К-557, Са-80, Mg-78, P-193, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа №9 1-4класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-184, Б-9, Ж-13, У-9, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-26, К-50, Са-9, Mg-7, P-26	.065/50	Тефтели с соусом	58-67
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	35-52
ЭЦ-553, Б-16, Ж-18, У-84, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-2062, К-153, Са-45, Mg-21, P-85, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-35
ЭЦ-273, Б-5, Ж-8, У-46, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-679, К-95, Са-18, Mg-35, P-105, Fe-1	.176	Рис припущенный с овощами	19-14
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.053/53	Гуляш из свинины	79-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1081, Б-26, Ж-54, У-98, Вит.А-7, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-1408, К-557, Са-80, Mg-78, P-193, Fe-3			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____
