

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/18	Бутерброд с сыром	25-06
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, На-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	79-94
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-94
ЭЦ-501, Б-23, Ж-26, У-42, Вит.В2-1, Вит.С-2, На-713, К-328, Са-263, Mg-36, P-382, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, На-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	34-72
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	31-52
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/6	Каша геркулесовая с маслом сливочным	26-92
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, На-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	19-20
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-710, Б-15, Ж-34, У-85, Вит.А-22, Вит.С-22, Вит.РР-2, На-2458, К-980, Са-320, Mg-116, P-412, Fe-4			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/18	Бутерброд с сыром	25-06
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, На-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	79-94
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-94
ЭЦ-501, Б-23, Ж-26, У-42, Вит.В2-1, Вит.С-2, На-713, К-328, Са-263, Mg-36, P-382, Fe-4			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____




Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, Na-3, К-45, Са-7, Mg-4, P-13	.032	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	17-23
ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, Na-1475, К-312, Са-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/60	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	114-96
ЭЦ-265, Б-6, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-1556, К-116, Са-41, Mg-28, P-219, Fe-1	.200	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	15-42
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			165
ЭЦ-811, Б-28, Ж-38, У-91, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-10, Na-3038, К-508, Са-125, Mg-81, P-464, Fe-4			

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, Na-3, К-45, Са-7, Mg-4, P-13	.032	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	17-23
ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, Na-1475, К-312, Са-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/60	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	114-96
ЭЦ-265, Б-6, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-1556, К-116, Са-41, Mg-28, P-219, Fe-1	.200	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	15-42
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			302
ЭЦ-811, Б-28, Ж-38, У-91, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-10, Na-3038, К-508, Са-125, Mg-81, P-464, Fe-4			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	<i>Салат из свежих огурцов</i>	34-72
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	<i>Суп-пюре с гречками</i>	39-40
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/10	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	37-04
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком сгущенным</i>	19-20
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			302
ЭЦ-820, Б-18, Ж-38, У-98, Вит.А-23, Вит.С-27, Вит.РР-3, Na-3004, К-1173, Са-372, Mg-141, P-490, Fe-4			

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	<i>Салат из свежих огурцов</i>	34-72
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	<i>Суп-пюре с гречками</i>	31-52
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	53-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.1 кус./7	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	16-41
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-683, Б-18, Ж-44, У-54, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-1124, К-753, Са-162, Mg-51, P-313, Fe-4			143

ОВЗ 1-4 класс обед

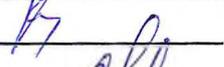
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	<i>Салат из свежих огурцов</i>	34-72
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	<i>Суп-пюре с гречками</i>	31-52
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	53-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.1 кус./7	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	16-41
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-683, Б-18, Ж-44, У-54, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-1124, К-753, Са-162, Mg-51, P-313, Fe-4			

Полдник

ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/20/13	<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	52-07
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	33-73
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	29-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-535, Б-14, Ж-19, У-79, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1874, К-1066, Са-488, Mg-179, P-498, Fe-4			262

Руководитель

Зав. производством


Меню Школа №9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	97-87
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-57
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-610, Б-23, Ж-31, У-61, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-2397, К-372, Са-73, Mg-48, P-342, Fe-4			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	34-72
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	31-52
ЭЦ-181, Б-10, Ж-11, У-10, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-1494, К-79, Са-26, Mg-8, P-28, Fe-1	.050/50	Тефтели с соусом	51-80
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-821, Б-21, Ж-33, У-109, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-4, Na-4345, К-744, Са-158, Mg-72, P-220, Fe-4			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____