

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-566, Б-24, Ж-36, У-36, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1561, К-254, Са-283, Mg-44, P-373, Fe-1	.153/60	<i>Запеканка творожная с молочным соусом</i>	117-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/50гр.	<i>Печенье "Школьная шпиргалка"</i>	18-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-32
ЭЦ-750, Б-28, Ж-36, У-77, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1562, К-279, Са-288, Mg-48, P-381, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	<i>Суп картофель. с мак. изд., цыпленком</i>	33-39
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	39-06
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/14	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	27-51
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-681, Б-20, Ж-20, У-106, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-2, Na-1126, К-728, Са-269, Mg-54, P-276, Fe-1			262-00

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-566, Б-24, Ж-36, У-36, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1561, К-254, Са-283, Mg-44, P-373, Fe-1	.153/60	<i>Запеканка творожная с молочным соусом</i>	117-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Школьная шпиргалка"</i>	18-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-750, Б-28, Ж-36, У-77, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1562, К-279, Са-288, Mg-48, P-381, Fe-2			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-707, Б-16, Ж-40, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-3, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	110-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	27-88
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-707, Б-16, Ж-40, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-3, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	110-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	27-88
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	36-31
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	45-44
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	36-21
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
			302

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-91
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	20-33
ЭЦ-518, Б-22, Ж-33, У-33, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1428, К-232, Са-259, Mg-40, P-342, Fe-1	.140/50	<i>Запеканка творожная с молочным соусом</i>	106-70
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			143
ЭЦ-806, Б-28, Ж-44, У-75, Вит.А-6, Вит.С-17, Вит.РР-4, На-2166, К-769, Са-314, Mg-87, P-452, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-91
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	20-33
ЭЦ-518, Б-22, Ж-33, У-33, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1428, К-232, Са-259, Mg-40, P-342, Fe-1	.140/50	<i>Запеканка творожная с молочным соусом</i>	106-70
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			262
ЭЦ-806, Б-28, Ж-44, У-75, Вит.А-6, Вит.С-17, Вит.РР-4, На-2166, К-769, Са-314, Mg-87, P-452, Fe-3			

Полдник

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/14	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	39-06
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Школьная шпаргалка"</i>	18-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	34-98
			262
ЭЦ-561, Б-14, Ж-15, У-91, Вит.С-3, На-488, К-304, Са-244, Mg-28, P-181			

Руководитель _____

Зав. производством _____

04 Марта 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-570, Б-13, Ж-33, У-25, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-42, К-858, Са-22, Mg-37, P-95, Fe-2	.055/150	Жаркое по-домашнему	97-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	18-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	33-39
ЭЦ-198, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-1396, К-17, Са-17, Mg-2, P-9	.090	Котлета мясная	69-21
ЭЦ-315, Б-10, Ж-8, У-50, Вит.РР-2, Na-661, К-309, Са-23, Mg-162, P-244, Fe-5	.170	Каша гречневая рассыпчатая	18-43
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-732, Б-30, Ж-26, У-94, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-10, Na-2550, К-730, Са-60, Mg-186, P-325, Fe-6			262

Руководитель

Зав. производством



