

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, На-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100/50	Суфле Рыбка с соусом	94-07
ЭЦ-179, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-1387, К-876, Са-61, Mg-38, P-113, Fe-1	.172	Картофельное пюре	33-61
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-91
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, На-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/12/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	23-17
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-91
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-760, Б-21, Ж-30, У-103, Вит.А-6, Вит.С-11, Вит.РР-2, На-1320, К-572, Са-204, Mg-61, P-201, Fe-1			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, На-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100/50	Суфле Рыбка с соусом	94-07
ЭЦ-179, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-1387, К-876, Са-61, Mg-38, P-113, Fe-1	.172	Картофельное пюре	33-61
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-532, Б-26, Ж-25, У-49, Вит.С-59, Вит.РР-6, На-3732, К-936, Са-106, Mg-49, P-171, Fe-2			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-67, Ж-7, У-1, Вит.С-3, Na-138, К-40, Са-8, Mg-4, P-12	.035	Салат из свежих огурцов	20-24
ЭЦ-993, Б-18, Ж-57, У-68, Вит.А-7, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-32, К-294, Са-57, Mg-77, P-185, Fe-2	.075/200	Плов по - узбекски	129-60
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			165
ЭЦ-1182, Б-19, Ж-64, У-100, Вит.А-7, Вит.С-10, Вит.РР-2, Na-170, К-335, Са-65, Mg-81, P-197, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-67, Ж-7, У-1, Вит.С-3, Na-138, К-40, Са-8, Mg-4, P-12	.035	Салат из свежих огурцов	20-24
ЭЦ-993, Б-18, Ж-57, У-68, Вит.А-7, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-32, К-294, Са-57, Mg-77, P-185, Fe-2	.075/200	Плов по - узбекски	129-60
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1182, Б-19, Ж-64, У-100, Вит.А-7, Вит.С-10, Вит.РР-2, Na-170, К-335, Са-65, Mg-81, P-197, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-91
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	27-78
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	46-30
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
<hr/>			302
ЭЦ-876, Б-25, Ж-34, У-116, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-1589, К-687, Са-247, Mg-72, P-243, Fe-2			

Руководитель _____
Зав. производством _____





Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-91
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	22-46
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	29-31
ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, Na-1876, К-48, Са-36, Mg-9, P-46, Fe-1	.080/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	75-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-683, Б-27, Ж-34, У-65, Вит.А-6, Вит.С-37, Вит.РР-4, Na-3969, К-1262, Са-175, Mg-93, P-263, Fe-4			143

ОВЗ 1-4 класс обед

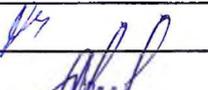
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-91
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	22-46
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	29-31
ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, Na-1876, К-48, Са-36, Mg-9, P-46, Fe-1	.080/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	75-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-683, Б-27, Ж-34, У-65, Вит.А-6, Вит.С-37, Вит.РР-4, Na-3969, К-1262, Са-175, Mg-93, P-263, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/15/10	<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	38-89
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	32-91
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-649, Б-28, Ж-24, У-99, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-704, К-1236, Са-469, Mg-210, P-531, Fe-34			262

Руководитель

Зав. производством


05 Марта 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-594, Б-25, Ж-31, У-53, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-102, К-574, Са-54, Mg-88, P-320, Fe-2	.065/150	Плов по - узбекски	110-65
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-678, Б-34, Ж-33, У-76, Вит.А-6, Вит.С-9, Вит.РР-9, Na-119, К-1616, Са-262, Mg-273, P-666, Fe-36			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-91
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15	Борщ из св. капусты с тушенкой	19-68
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	84-67
ЭЦ-178, Б-3, Ж-6, У-26, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-45, К-909, Са-16, Mg-37, P-93, Fe-1	.160	Картофель отварной с маслом раст.	22-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-732, Б-28, Ж-37, У-71, Вит.А-6, Вит.С-53, Вит.РР-4, Na-3193, К-1380, Са-135, Mg-92, P-229, Fe-4			262

Руководитель

Зав. производством