

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	<i>Плов по - узбекски</i>	101-08
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	34-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	26-44
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	23-95
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	30-61
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	30-94
ЭЦ-546, Б-10, Ж-21, У-80, Вит.А-1, Вит.С-22, Вит.РР-2, Na-1618, К-707, Са-183, Mg-71, P-256, Fe-3			<u>262</u>

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	<i>Плов по - узбекски</i>	101-08
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	34-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-768, Б-29, Ж-33, У-88, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-343, К-603, Са-185, Mg-95, P-394, Fe-3			<u>143</u>

Руководитель

Зав. производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-565, Б-38, Ж-45, У-2, Вит.РР-16, Na-2584, К-404, Са-60, Mg-39, P-347, Fe-3	0.105	Цыпленок жаренный	102-50
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	35-24
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	23-94
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-870, Б-43, Ж-52, У-58, Вит.С-31, Вит.РР-18, Na-4035, К-1322, Са-124, Mg-79, P-466, Fe-5			165

**ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-565, Б-38, Ж-45, У-2, Вит.РР-16, Na-2584, К-404, Са-60, Mg-39, P-347, Fe-3	0.105	Цыпленок жаренный	102-50
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	35-24
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	23-94
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-870, Б-43, Ж-52, У-58, Вит.С-31, Вит.РР-18, Na-4035, К-1322, Са-124, Mg-79, P-466, Fe-5			

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-52, Б-1, Ж-4, У-3, Вит.С-9, Na-505, К-94, Са-20, Mg-9, P-29	.086	Салат зеленый с огурцом	37-11
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	29-53
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/5	Каша рисовая с маслом сливочным	32-36
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-94
ЭЦ-668, Б-12, Ж-27, У-95, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-2085, К-886, Са-229, Mg-88, P-320, Fe-3			302

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс обед</u></b>			
ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	26-44
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/8	Рассольник Ленинградский со сметаной	21-37
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	86-84
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-699, Б-31, Ж-35, У-80, Вит.А-6, Вит.С-27, Вит.РР-9, Na-1256, К-1941, Са-291, Mg-282, P-668, Fe-37			143
<b><u>ОВЗ 1-4 класс обед</u></b>			
ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	26-44
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/8	Рассольник Ленинградский со сметаной	21-37
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	86-84
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-699, Б-31, Ж-35, У-80, Вит.А-6, Вит.С-27, Вит.РР-9, Na-1256, К-1941, Са-291, Mg-282, P-668, Fe-37			
<b><u>ОВЗ 1-4 класс полдник</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	36-50
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-03
ЭЦ-424, Б-4, Ж-27, У-44, Na-49, К-54, Са-26, Mg-5, P-42, Fe-1	.082	Пирожное Черемушка	43-21
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-94
ЭЦ-813, Б-19, Ж-41, У-110, Вит.С-6, Вит.РР-4, Na-511, К-1301, Са-365, Mg-227, P-548, Fe-36			262

Руководитель

Зав.производством

**Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	.100	Цыпленок жаренный	95-87
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	16-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-855, Б-41, Ж-50, У-61, Вит.С-1, Вит.РР-16, Na-3041, К-491, Са-78, Mg-71, P-427, Fe-5			

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	26-44
ЭЦ-159, Б-5, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-410, Са-32, Mg-23, P-66, Fe-1	.200	Рассольник Ленинградский	14-10
ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-86, К-486, Са-46, Mg-74, P-271, Fe-2	.055/150	Плов по - узбекски	94-11
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-782, Б-36, Ж-40, У-84, Вит.А-6, Вит.С-28, Вит.РР-9, Na-1275, К-2004, Са-300, Mg-289, P-704, Fe-37			262

Руководитель

Зав. производством

  
