

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	88-82
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	23-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-764, Б-25, Ж-32, У-94, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-2994, К-341, Са-107, Mg-43, P-246, Fe-3			

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/18	Суп карт. с горохом, тушенкой	20-58
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-75
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-03
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт	Печенье "Школьная шпиргалка"	18-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	29-88
ЭЦ-829, Б-30, Ж-27, У-132, Вит.А-13006, Вит.С-57, Вит.РР-7, Na-1199, К-2300, Са-583, Mg-334, P-684, Fe-37			262

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	88-82
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	23-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-764, Б-25, Ж-32, У-94, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-2994, К-341, Са-107, Mg-43, P-246, Fe-3			143

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-753, Б-17, Ж-52, У-7, Вит.С-6, Na-5, К-114, Са-8, Mg-8, P-21	.075/75	Гуляш из птицы	111-76
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/30	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	35-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<b>165</b>
ЭЦ-1241, Б-30, Ж-60, У-98, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-3, Na-712, К-526, Са-73, Mg-206, P-323, Fe-7			

**ОВЗ 5-11 класс завтрак**

ЭЦ-753, Б-17, Ж-52, У-7, Вит.С-6, Na-5, К-114, Са-8, Mg-8, P-21	.075/75	Гуляш из птицы	111-76
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/30	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	35-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<b>165</b>
ЭЦ-1241, Б-30, Ж-60, У-98, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-3, Na-712, К-526, Са-73, Mg-206, P-323, Fe-7			

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-121, Б-1, Ж-10, У-6, Вит.А-8, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-406, К-180, Са-50, Mg-34, P-50, Fe-1	.100	Морковь отварная с маслом раст.	12
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/18	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-85
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	45-68
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-03
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпиргалка"	18-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
			<b>302</b>
ЭЦ-997, Б-34, Ж-36, У-150, Вит.А-13009, Вит.С-62, Вит.РР-7, Na-1591, К-2474, Са-638, Mg-355, P-736, Fe-38			

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс обед**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-46
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	88-82
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	21-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-886, Б-31, Ж-41, У-98, Вит.А-7, Вит.С-15, Вит.РР-8, Na-3302, К-671, Са-148, Mg-72, P-283, Fe-4			<b>143</b>

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-46
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	88-82
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	21-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-886, Б-31, Ж-41, У-98, Вит.А-7, Вит.С-15, Вит.РР-8, Na-3302, К-671, Са-148, Mg-72, P-283, Fe-4			<b>262</b>

**Полдник**

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-75
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/20/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	46-02
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
ЭЦ-603, Б-24, Ж-16, У-108, Вит.А-13000, Вит.С-45, Вит.РР-5, Na-724, К-1975, Са-669, Mg-310, P-710, Fe-36			<b>262</b>

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

10 Марта 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	58-16
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
ЭЦ-1022, Б-22, Ж-41, У-109, Вит.А-13001, Вит.С-45, Вит.РР-4, Na-610, К-1123, Са-258, Mg-269, P-438, Fe-8			

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-46
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	88-82
ЭЦ-235, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2211, К-72, Са-33, Mg-10, P-55, Fe-1	.163	Макаронные изделия отварные	21-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-32
ЭЦ-864, Б-30, Ж-41, У-94, Вит.А-7, Вит.С-15, Вит.РР-8, Na-3343, К-673, Са-149, Mg-72, P-284, Fe-4			262

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_