

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	Азу	107-64
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-525, Б-24, Ж-21, У-59, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-312, К-726, Са-158, Mg-45, P-175, Fe-2			<b>143</b>

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	32-73
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картоф. и крупой	22-60
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	53-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-523, Б-23, Ж-29, У-44, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-1, Na-1481, К-679, Са-149, Mg-48, P-276, Fe-4			

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	Азу	107-64
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-525, Б-24, Ж-21, У-59, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-312, К-726, Са-158, Mg-45, P-175, Fe-2			<b>262</b>

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-50, Б-1, Ж-5, У-1, Вит.С-5, Na-38, К-68, Са-8, Mg-6, P-15	.035	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	19-22
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	27-52
ЭЦ-414, Б-24, Ж-28, У-17, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-314, К-138, Са-25, Mg-23, P-82, Fe-1	.100/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	111-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			165
ЭЦ-807, Б-33, Ж-39, У-83, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-4, Na-2794, К-310, Са-74, Mg-45, P-166, Fe-3			

**ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-50, Б-1, Ж-5, У-1, Вит.С-5, Na-38, К-68, Са-8, Mg-6, P-15	.035	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	19-22
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	27-52
ЭЦ-414, Б-24, Ж-28, У-17, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-314, К-138, Са-25, Mg-23, P-82, Fe-1	.100/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	111-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			302
ЭЦ-807, Б-33, Ж-39, У-83, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-4, Na-2794, К-310, Са-74, Mg-45, P-166, Fe-3			

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-501, К-156, Са-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	42-15
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15	<i>Суп рыбный с картоф. и крупой</i>	31-18
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	53-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			302
ЭЦ-584, Б-26, Ж-32, У-47, Вит.А-2, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-1804, К-812, Са-167, Mg-57, P-298, Fe-5			

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс обед</u></b>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-06
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	<i>Суп рыбный с картоф. и крупой</i>	22-60
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	<i>Азу</i>	107-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	<i>Булка формовая</i>	1-96
ЭЦ-705, Б-29, Ж-34, У-72, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-1241, К-1241, Са-76, Mg-71, P-182, Fe-4			<b>143</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс обед</u></b>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-06
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	<i>Суп рыбный с картоф. и крупой</i>	22-60
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	<i>Азу</i>	107-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	<i>Булка формовая</i>	1-96
ЭЦ-705, Б-29, Ж-34, У-72, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-1241, К-1241, Са-76, Mg-71, P-182, Fe-4			
<b><u>ОВЗ 1-4 класс полдник</u></b>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	53-29
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-03
ЭЦ-359, Б-7, Ж-12, У-55, Вит.РР-1, Na-249, К-87, Са-16, Mg-11, P-61, Fe-1	.095	<i>Булочка Домашняя</i>	22-38
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	34-98
ЭЦ-631, Б-28, Ж-29, У-80, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-576, К-1303, Са-310, Mg-210, P-597, Fe-37			<b>262</b>

Руководитель

Зав. производством

12 Марта 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	30-22
ЭЦ-290, Б-17, Ж-20, У-12, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-220, К-96, Са-18, Mg-16, P-57, Fe-1	.070/50	Котлета Школьная с соусом	81-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

ЭЦ-590, Б-23, Ж-25, У-70, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-2255, К-187, Са-53, Mg-30, P-116, Fe-3

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-06
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картоф. и крупой	22-60
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	Азу	107-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-96
ЭЦ-705, Б-29, Ж-34, У-72, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-1241, К-1241, Са-76, Mg-71, P-182, Fe-4			262

Руководитель

Зав. производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_