

16 Марта 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-500, Б-11, Ж-31, У-21, Вит.А-1, Вит.С-4, Na-3229, К-104, Са-43, Mg-12, P-36, Fe-1	.090/50	<i>Котлета мясная с соусом</i>	89-25
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	<i>Макаронные изделия отварные с зел.горошком</i>	38-03
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-900, Б-22, Ж-41, У-90, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-5720, К-327, Са-199, Mg-37, P-185, Fe-2			

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	<i>Суп-пюре с гренками</i>	31-67
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	25-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	19-65
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	34-68
ЭЦ-695, Б-18, Ж-15, У-124, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1162, К-710, Са-192, Mg-48, P-212, Fe-2			262

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-500, Б-11, Ж-31, У-21, Вит.А-1, Вит.С-4, Na-3229, К-104, Са-43, Mg-12, P-36, Fe-1	.090/50	<i>Котлета мясная с соусом</i>	89-25
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	<i>Макаронные изделия отварные с зел.горошком</i>	38-03
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-900, Б-22, Ж-41, У-90, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-5720, К-327, Са-199, Mg-37, P-185, Fe-2			143

Руководитель

Зав.производством

  


**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-1083, Б-20, Ж-63, У-69, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-29, К-264, Са-49, Mg-73, P-181, Fe-2	.065/200	Плов по - узбекски	112-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	34-87
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

**ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-1083, Б-20, Ж-63, У-69, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-29, К-264, Са-49, Mg-73, P-181, Fe-2	.065/200	Плов по - узбекски	112-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд сыром	34-87
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			302

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	39-59
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	25-46
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	34-68
			302

Руководитель

Зав. производством

16 Марта 2026 г.

**Меню Школа № 9 (без содержания коровьего белка)**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, На-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	101-61
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-698, Б-25, Ж-29, У-86, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-7, На-98, К-565, Са-82, Mg-102, P-325, Fe-3			

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	31-67
ЭЦ-361, Б-8, Ж-22, У-16, Вит.А-1, Вит.С-3, На-2332, К-75, Са-31, Mg-9, P-26, Fe-1	.065/50	Котлета мясная с соусом	64-50
ЭЦ-240, Б-6, Ж-5, У-41, Вит.РР-1, На-2265, К-73, Са-33, Mg-11, P-56, Fe-1	.167	Макаронные изделия отварные	19-72
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-05
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-944, Б-22, Ж-32, У-122, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-5175, К-668, Са-126, Mg-50, P-181, Fe-4			262

Руководитель

Зав.производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс обед</u></b>			
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	31-67
ЭЦ-361, Б-8, Ж-22, У-16, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2332, К-75, Са-31, Mg-9, P-26, Fe-1	.065/50	Котлета мясная с соусом	64-50
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2305, К-75, Са-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.170	Макаронные изделия отварные	20-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	19-65
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-941, Б-22, Ж-34, У-121, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-5361, К-703, Са-133, Mg-54, P-205, Fe-4			<b>143</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс обед</u></b>			
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	31-67
ЭЦ-361, Б-8, Ж-22, У-16, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2332, К-75, Са-31, Mg-9, P-26, Fe-1	.065/50	Котлета мясная с соусом	64-50
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2305, К-75, Са-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.170	Макаронные изделия отварные	20-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	19-65
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-941, Б-22, Ж-34, У-121, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-5361, К-703, Са-133, Mg-54, P-205, Fe-4			
<b><u>ОВЗ 1-4 класс полдник</u></b>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	35-26
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	Булочка Сладена	33-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	34-68
ЭЦ-751, Б-21, Ж-19, У-126, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-741, К-387, Са-260, Mg-38, P-244, Fe-1			<b>262</b>

Руководитель

Зав. производством