

17 Марта 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-610, Б-14, Ж-42, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-92, Са-7, Mg-6, P-17	.073/73	Гуляш из свинины	108-30
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	19-54
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1011, Б-20, Ж-50, У-84, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-698, К-190, Са-26, Mg-42, P-124, Fe-1			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	34-10
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-75
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/5	Каша геркулесовая с маслом сливочным	24-89
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	37-20
			<hr/>
ЭЦ-603, Б-17, Ж-28, У-73, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-2, Na-2463, К-697, Са-217, Mg-96, P-297, Fe-4			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-610, Б-14, Ж-42, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-92, Са-7, Mg-6, P-17	.073/73	Гуляш из свинины	108-30
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	19-54
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<hr/>
ЭЦ-1011, Б-20, Ж-50, У-84, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-698, К-190, Са-26, Mg-42, P-124, Fe-1			143

Руководитель

Зав.производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-424, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, На-1872, К-44, Са-28, Mg-5, P-28	.080/50	Шницель рубленый Дружба с соусом	99-99
ЭЦ-203, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1572, К-993, Са-69, Mg-44, P-129, Fe-2	.195	Картофельное пюре	38-29
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-803, Б-27, Ж-41, У-67, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-3494, К-1184, Са-217, Mg-63, P-247, Fe-2			165

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-424, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, На-1872, К-44, Са-28, Mg-5, P-28	.080/50	Шницель рубленый Дружба с соусом	99-99
ЭЦ-203, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1572, К-993, Са-69, Mg-44, P-129, Fe-2	.195	Картофельное пюре	38-29
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-803, Б-27, Ж-41, У-67, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-3494, К-1184, Са-217, Mg-63, P-247, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, На-501, К-156, Са-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	Салат зеленый с помидорами	45-75
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-09
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/5	Каша геркулесовая с маслом сливочным	28-90
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	37-20
ЭЦ-736, Б-22, Ж-35, У-85, Вит.А-2, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-3110, К-871, Са-273, Mg-121, P-371, Fe-5			302

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	15-75
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	89-97
ЭЦ-257, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-640, К-90, Са-17, Mg-33, P-99, Fe-1	.166	<i>Рис припущенный с овощами</i>	17-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			143

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	8-93
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	15-75
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	89-97
ЭЦ-257, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-640, К-90, Са-17, Mg-33, P-99, Fe-1	.166	<i>Рис припущенный с овощами</i>	17-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			143

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/7	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	27-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/1/	<i>Бутерброд с маслом сливочным, повидлом</i>	27-46
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	37-20
			262

Руководитель

Зав. производством

17 Марта 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс Б.М.

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, Na-1755, К-41, Са-26, Mg-5, P-26	.075/50	Шницель рубленый Дружба с соусом	93-82
ЭЦ-168, Б-3, Ж-6, У-25, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-858, Са-15, Mg-35, P-88, Fe-1	.151	Картофель отварной с маслом раст.	21-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-623, Б-21, Ж-34, У-47, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-1798, К-924, Са-46, Mg-44, P-122, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-75
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-97
ЭЦ-257, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-640, К-90, Са-17, Mg-33, P-99, Fe-1	.166	Рис припущенный с овощами	17-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1132, Б-26, Ж-57, У-96, Вит.А-6, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-1369, К-564, Са-80, Mg-77, P-189, Fe-3			262

Руководитель _____

Зав. производством _____