

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	84-47
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре	31-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-05
<hr/>			
ЭЦ-633, Б-21, Ж-26, У-76, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-7, Na-1697, К-1043, Са-120, Mg-63, P-267, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	30-59
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-62
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
			<hr/>
ЭЦ-761, Б-23, Ж-31, У-103, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-1, Na-1523, К-823, Са-285, Mg-60, P-256, Fe-2			262

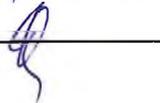
1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	84-47
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре	31-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-05
			<hr/>
ЭЦ-633, Б-21, Ж-26, У-76, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-7, Na-1697, К-1043, Са-120, Mg-63, P-267, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством





Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	26-18
ЭЦ-615, Б-14, Ж-42, У-5, Вит.С-5, На-4, К-90, Са-7, Mg-6, P-16	.075/75	Гуляш из свинины	112-07
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			165
ЭЦ-1105, Б-27, Ж-57, У-81, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-760, К-539, Са-49, Mg-190, P-303, Fe-7			

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	26-18
ЭЦ-615, Б-14, Ж-42, У-5, Вит.С-5, На-4, К-90, Са-7, Mg-6, P-16	.075/75	Гуляш из свинины	112-07
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			165
ЭЦ-1105, Б-27, Ж-57, У-81, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-760, К-539, Са-49, Mg-190, P-303, Fe-7			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/20	Суп картоф. с крупой и рыбой	39-88
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/9	Каша пшеничная с маслом сливочным	35-33
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
<hr/>			137
ЭЦ-870, Б-26, Ж-34, У-117, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-1, На-1830, К-953, Са-321, Mg-70, P-292, Fe-2			

Руководитель

Зав. производством





Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-22
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	30-59
ЭЦ-230, Б-11, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-329, К-165, Са-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	68-68
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	29-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			143
ЭЦ-654, Б-20, Ж-33, У-71, Вит.А-2, Вит.С-46, Вит.РР-7, Na-2575, К-1485, Са-147, Mg-88, P-306, Fe-5			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-22
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	30-59
ЭЦ-230, Б-11, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-329, К-165, Са-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	68-68
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	29-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			143
ЭЦ-654, Б-20, Ж-33, У-71, Вит.А-2, Вит.С-46, Вит.РР-7, Na-2575, К-1485, Са-147, Mg-88, P-306, Fe-5			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	28-18
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с творогом</i>	36-25
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный с.</i>	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
			262
ЭЦ-816, Б-24, Ж-27, У-123, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-746, К-376, Са-259, Mg-38, P-244, Fe-1			

Руководитель

Зав. производством

18 Марта 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-72
ЭЦ-291, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, Na-610, К-285, Са-21, Mg-150, P-225, Fe-5	.157	Каша гречневая рассыпчатая	17-17
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-05
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-885, Б-22, Ж-35, У-90, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-614, К-370, Са-30, Mg-158, P-244, Fe-6			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	30-59
ЭЦ-230, Б-11, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-329, К-165, Са-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	Суфле из филе птицы с соусом	68-68
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-654, Б-20, Ж-33, У-71, Вит.А-2, Вит.С-46, Вит.РР-7, Na-2575, К-1485, Са-147, Mg-88, P-306, Fe-5			262

Руководитель

Зав. производством

