

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/6	Омлет натуральный с маслом сливочным	81-39
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	34-85
ЭЦ-570, Б-22, Ж-28, У-59, Вит.В2-1, Вит.С-2, Na-611, К-314, Са-140, Mg-30, P-316, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	21-95
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/20/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	32-02
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	36-50
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли Боярушка	18-15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-711, Б-18, Ж-24, У-105, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-863, К-627, Са-181, Mg-70, P-263, Fe-3			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/6	Омлет натуральный с маслом сливочным	81-39
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	34-85
ЭЦ-570, Б-22, Ж-28, У-59, Вит.В2-1, Вит.С-2, Na-611, К-314, Са-140, Mg-30, P-316, Fe-4			143

Руководитель _____
 Зав.производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/60	Капуста тушеная с мясом	115-29
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	34-55
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			165
ЭЦ-791, Б-21, Ж-35, У-72, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-289, К-650, Са-275, Mg-62, P-193, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/60	Капуста тушеная с мясом	115-29
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	34-55
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-791, Б-21, Ж-35, У-72, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-289, К-650, Са-275, Mg-62, P-193, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.С-11, Na-588, К-109, Са-24, Mg-11, P-34, Fe-1	.100	Салат зеленый с огурцом	36-58
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/20/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	35-64
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/7	Каша рисовая с маслом сливочным	36-25
ЭЦ-119, Б-4, У-24	шт	Вафли Боярушка	18-15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			302
ЭЦ-847, Б-20, Ж-32, У-118, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-3, Na-1224, К-804, Са-231, Mg-89, P-335, Fe-4			

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	21-95
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/20/11	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	32-60
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/6	Омлет натуральный с маслом сливочным	81-39
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-541, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-882, К-677, Са-178, Mg-55, P-387, Fe-5			143
<u>ОВЗ 1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	21-95
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/20/11	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	32-60
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/6	Омлет натуральный с маслом сливочным	81-39
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-541, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-882, К-677, Са-178, Mg-55, P-387, Fe-5			
<u>ОВЗ 1-4 класс полдник</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	36-50
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	34-55
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-78
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	34-85
ЭЦ-621, Б-15, Ж-18, У-101, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-719, К-351, Са-326, Mg-58, P-303, Fe-2			262

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-540, Б-14, Ж-32, У-19, Вит.С-109, Вит.РР-2, Na-34, К-496, Са-120, Mg-43, P-85, Fe-2	.165/50	Капуста тушеная с мясом	103-84
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-662, Б-15, Ж-32, У-50, Вит.С-109, Вит.РР-2, Na-34, К-497, Са-120, Mg-43, P-85, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	21-95
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/20/11	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	32-60
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, К-243, Са-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/6	Омлет натуральный с маслом сливочным	81-39
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-541, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-882, К-677, Са-178, Mg-55, P-387, Fe-5			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____