

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200/2	<i>Плов по - узбекски с нарезкой огурец консервированный</i>	122-41
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	17-27
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-955, Б-15, Ж-45, У-94, Вит.А-6, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-38, К-362, Са-54, Mg-65, P-153, Fe-2			


ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	24-78
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	18-60
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	32-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/28гр.	<i>Вафли "Гуливер"</i>	24-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-715, Б-22, Ж-23, У-104, Вит.А-1, Вит.С-44, Вит.РР-5, Na-1271, К-476, Са-159, Mg-35, P-150, Fe-1			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.060/200/2	<i>Плов по - узбекски с нарезкой огурец консервированный</i>	122-41
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	17-27
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-955, Б-15, Ж-45, У-94, Вит.А-6, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-38, К-362, Са-54, Mg-65, P-153, Fe-2			143

Руководитель
Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-33, Mg-3, P-13	.100	Шницель мясной	79-43
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	39-27
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	19-61
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-921, Б-21, Ж-43, У-86, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-4908, К-1218, Са-230, Mg-66, P-258, Fe-2			165

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-33, Mg-3, P-13	.100	Шницель мясной	79-43
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	39-27
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд маслом шоколадным	19-61
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-921, Б-21, Ж-43, У-86, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-4908, К-1218, Са-230, Mg-66, P-258, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.С-11, Na-588, К-109, Са-24, Mg-11, P-34, Fe-1	.100	Салат зеленый с огурцом	41-29
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	20-86
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/7	Каша ячневая с маслом сливочным	32-02
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/28гр.	Вафли "Гуливер"	24-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-857, Б-26, Ж-31, У-120, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-5, Na-1736, К-621, Са-205, Mg-47, P-195, Fe-2			302

Руководитель _____

Зав. производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	------------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	24-78
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-60
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-24
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			
ЭЦ-793, Б-30, Ж-37, У-87, Вит.А-6, Вит.С-19, Вит.РР-6, Na-913, К-798, Са-83, Mg-93, P-313, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	19-61
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	24-36
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/28гр.	Вафли "Гуливер"	24-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	35-52
<hr/>			
ЭЦ-624, Б-16, Ж-11, У-114, Вит.С-30, Вит.РР-4, Na-584, К-190, Са-130, Mg-18, P-114			262

1-4 класс обед

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	24-78
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-60
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-24
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			
ЭЦ-793, Б-30, Ж-37, У-87, Вит.А-6, Вит.С-19, Вит.РР-6, Na-913, К-798, Са-83, Mg-93, P-313, Fe-4			143

Руководитель

Зав.производством

24 Марта 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-334, Б-7, Ж-22, У-6, Вит.С-1, Na-2324, К-14, Са-25, Mg-2, P-10	.075	Шницель мясной	58-23
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	21-26
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/28гр.	Вафли "Гуливер"	24-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-681, Б-15, Ж-28, У-69, Вит.С-59, Вит.РР-6, Na-2366, К-866, Са-40, Mg-37, P-97, Fe-1			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	24-78
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-60
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-24
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-793, Б-30, Ж-37, У-87, Вит.А-6, Вит.С-19, Вит.РР-6, Na-913, К-798, Са-83, Mg-93, P-313, Fe-4			262

Руководитель _____

Зав. производством _____