

Меню школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, Р-51, Fe-1	.090/50	<i>Тефтели с соусом</i>	91-94
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, Р-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	35-34
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-661, Б-27, Ж-31, У-71, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-5, Na-4190, К-1206, Са-230, Mg-69, Р-260, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, Р-27	.060	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	29-22
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, Р-224, Fe-2	.200/5	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	24-89
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, Р-41, Fe-1	.200/10/6	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	18-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-642, Б-17, Ж-31, У-76, Вит.А-2, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-2556, К-668, Са-234, Mg-99, Р-300, Fe-4			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, Р-51, Fe-1	.090/50	<i>Тефтели с соусом</i>	91-94
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, Р-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	35-34
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-661, Б-27, Ж-31, У-71, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-5, Na-4190, К-1206, Са-230, Mg-69, Р-260, Fe-3			143

Руководитель _____
 Зав.производством _____

Меню школы № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180/20	Каша пшеничная рассыпчатая с кукурузой консервированной	26-71
ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Na-4, К-84, Са-6, Mg-6, P-15	.070/70	Гуляш из свинины	102-93
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			165
ЭЦ-841, Б-19, Ж-48, У-44, Вит.С-4, Na-1647, К-158, Са-155, Mg-21, P-117, Fe-1			

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180/20	Каша пшеничная рассыпчатая с кукурузой консервированной	26-71
ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Na-4, К-84, Са-6, Mg-6, P-15	.070/70	Гуляш из свинины	102-93
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-841, Б-19, Ж-48, У-44, Вит.С-4, Na-1647, К-158, Са-155, Mg-21, P-117, Fe-1			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-501, К-156, Са-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	Салат зеленый с помидорами	38-88
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/5	Каша геркулесовая с маслом сливочным	28-90
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	23-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
<hr/>			302
ЭЦ-761, Б-21, Ж-37, У-85, Вит.А-2, Вит.С-48, Вит.РР-2, Na-3226, К-838, Са-295, Mg-124, P-375, Fe-5			

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	29-22
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/6	Щи из св. капусты со сметаной	12-88
ЭЦ-228, Б-12, Ж-14, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1882, К-100, Са-32, Mg-10, P-36, Fe-1	.063/50	Тефтели с соусом	64-39
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-643, Б-22, Ж-33, У-65, Вит.А-3, Вит.С-66, Вит.РР-5, Na-4043, К-1254, Са-169, Mg-74, P-211, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/11	Каша геркулесовая с маслом сливочным	36-13
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
			<hr/>
ЭЦ-664, Б-21, Ж-26, У-90, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1902, К-472, Са-400, Mg-92, P-404, Fe-2			262

1-4 класс обед

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	29-22
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/6	Щи из св. капусты со сметаной	12-88
ЭЦ-228, Б-12, Ж-14, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1882, К-100, Са-32, Mg-10, P-36, Fe-1	.063/50	Тефтели с соусом	64-39
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<hr/>
ЭЦ-643, Б-22, Ж-33, У-65, Вит.А-3, Вит.С-66, Вит.РР-5, Na-4043, К-1254, Са-169, Mg-74, P-211, Fe-4			143

Руководитель _____

Зав. производством _____

25 Марта 2026 г.

Меню школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150/20	<i>Каша пшеничная рассыпчатая с кукурузой консервированной</i>	28-71
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	<i>Гуляш из свинины</i>	74-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	14-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-641, Б-13, Ж-33, У-45, Вит.С-3, Na-1166, К-89, Са-22, Mg-9, P-23, Fe-1			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	29-22
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	<i>Щи из св капусты с тушенкой</i>	16-43
ЭЦ-228, Б-12, Ж-14, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1882, К-100, Са-32, Mg-10, P-36, Fe-1	.063/50	<i>Тeftели с соусом</i>	64-39
ЭЦ-236, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2224, К-72, Са-33, Mg-10, P-55, Fe-1	.164	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-726, Б-24, Ж-32, У-83, Вит.А-3, Вит.С-40, Вит.РР-5, Na-5068, К-591, Са-152, Mg-54, P-191, Fe-4			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____
