

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-317, Б-20, Ж-24, У-5, Вит.РР-8, Na-106, К-211, Са-55, Mg-24, P-203, Fe-2	0.090	Суфле из филе птицы	78-60
ЭЦ-235, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2240, К-117, Са-40, Mg-15, P-68, Fe-1	.165/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	37-68
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-728, Б-30, Ж-34, У-76, Вит.С-4, Вит.РР-9, Na-2396, К-475, Са-215, Mg-53, P-361, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	31-81
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	24-64
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	41-08
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли Боярушка	18-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-740, Б-19, Ж-35, У-84, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-771, К-653, Са-247, Mg-52, P-245, Fe-1			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-317, Б-20, Ж-24, У-5, Вит.РР-8, Na-106, К-211, Са-55, Mg-24, P-203, Fe-2	0.090	Суфле из филе птицы	78-60
ЭЦ-235, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2240, К-117, Са-40, Mg-15, P-68, Fe-1	.165/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	37-68
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-728, Б-30, Ж-34, У-76, Вит.С-4, Вит.РР-9, Na-2396, К-475, Са-215, Mg-53, P-361, Fe-3			143

Руководитель _____
Зав.производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	123-42
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/28гр.	Вафли "Гуливер"	24-19
ЭЦ-574, Б-24, Ж-17, У-81, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-5, Na-67, К-688, Са-55, Mg-52, P-106, Fe-2			165

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	123-42
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/28гр.	Вафли "Гуливер"	24-19
ЭЦ-574, Б-24, Ж-17, У-81, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-5, Na-67, К-688, Са-55, Mg-52, P-106, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-144, Ж-15, У-2, Вит.С-6, Na-295, К-86, Са-17, Mg-9, P-26	.075	Салат из свежих огурцов	39-76
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	28-84
ЭЦ-421, Б-11, Ж-18, У-54, Вит.С-3, Na-587, К-302, Са-252, Mg-29, P-188	.250/10	Каша ячневая с маслом	46-93
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли Боярушка	18-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-889, Б-22, Ж-45, У-98, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-963, К-816, Са-309, Mg-66, P-307, Fe-1			302

Руководитель _____

Зав. производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	31-81
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/7	Суп из овощей со сметаной	17-01
ЭЦ-247, Б-16, Ж-19, У-4, Вит.РР-6, Na-82, К-164, Са-43, Mg-18, P-158, Fe-1	0.070	Суфле из филе птицы	61-14
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-72
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-781, Б-27, Ж-45, У-67, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-13, Na-2417, К-642, Са-118, Mg-57, P-304, Fe-3			


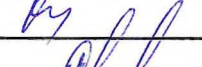

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/8	Каша ячневая с маслом	37-73
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	19-70
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	34-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-674, Б-17, Ж-20, У-109, Вит.С-4, Na-667, К-433, Са-329, Mg-41, P-263			262

1-4 класс обед

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	31-81
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/7	Суп из овощей со сметаной	17-01
ЭЦ-247, Б-16, Ж-19, У-4, Вит.РР-6, Na-82, К-164, Са-43, Mg-18, P-158, Fe-1	0.070	Суфле из филе птицы	61-14
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-72
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-781, Б-27, Ж-45, У-67, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-13, Na-2417, К-642, Са-118, Mg-57, P-304, Fe-3			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____

26 Марта 2026 г.

Меню Школа №9 1-4класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	Азу	111-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-389, Б-19, Ж-17, У-41, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-64, К-678, Са-28, Mg-35, P-85, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	31-81
ЭЦ-165, Б-6, Ж-10, У-12, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-2, Na-64, К-372, Са-35, Mg-23, P-59, Fe-1	.237	Суп из овощей	17-01
ЭЦ-247, Б-16, Ж-19, У-4, Вит.РР-6, Na-82, К-164, Са-43, Mg-18, P-158, Fe-1	0.070	Суфле из филе птицы	61-14
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-72
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-804, Б-28, Ж-46, У-69, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-13, Na-2416, К-671, Са-121, Mg-58, P-289, Fe-3			262

Руководитель

Зав. производством