

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-488, Б-21, Ж-32, У-29, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-74, К-207, Са-237, Mg-36, P-327, Fe-1	.140/25	Запеканка творожная с мол. сгущеным	116-24
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-710, Б-25, Ж-38, У-68, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-221, К-266, Са-249, Mg-44, P-359, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед


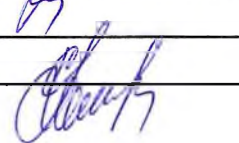
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	31-51
ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/7	Каша пшеничная с маслом	36-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	43-51
ЭЦ-640, Б-16, Ж-16, У-109, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-1048, К-770, Са-263, Mg-53, P-247, Fe-2			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-488, Б-21, Ж-32, У-29, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-74, К-207, Са-237, Mg-36, P-327, Fe-1	.140/25	Запеканка творожная с мол. сгущеным	116-24
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-710, Б-25, Ж-38, У-68, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-221, К-266, Са-249, Mg-44, P-359, Fe-2			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, Na-44, К-77, Са-9, Mg-7, P-17	.040	Салат из св. помидоров, огурцов	20-65
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-22, К-203, Са-38, Mg-56, P-139, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	112-26
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	28-77
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165
ЭЦ-995, Б-19, Ж-55, У-75, Вит.А-5, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-91, К-353, Са-107, Mg-70, P-201, Fe-1			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гречками	39-39
ЭЦ-410, Б-13, Ж-14, У-59, Вит.С-3, Na-586, К-298, Са-249, Mg-29, P-185	.250/9	Каша пшеничная с маслом	47-04
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	43-51
ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, Na-44, К-77, Са-9, Mg-7, P-17	.040	Салат из св. помидоров, огурцов	20-65
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-22, К-203, Са-38, Mg-56, P-139, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	112-26
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	28-77
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			302
ЭЦ-1757, Б-39, Ж-75, У-202, Вит.А-6, Вит.С-35, Вит.РР-4, Na-1401, К-1307, Са-433, Mg-136, P-507, Fe-3			

Руководитель _____

Зав.производством _____

27 Марта 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	31-51
ЭЦ-453, Б-20, Ж-29, У-27, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-69, К-192, Са-220, Mg-34, P-303, Fe-1	.130/17	Запеканка творожная с мол. сгущеным	104-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-696, Б-25, Ж-34, У-72, Вит.А-7, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-647, К-712, Са-282, Mg-64, P-402, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/8	Каша пшеничная с маслом	40-13
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	43-51
			<hr/>
ЭЦ-617, Б-17, Ж-15, У-103, Вит.С-3, Na-719, К-323, Са-336, Mg-37, P-246, Fe-1			262

1-4 класс обед

ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	31-51
ЭЦ-453, Б-20, Ж-29, У-27, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-69, К-192, Са-220, Mg-34, P-303, Fe-1	.130/17	Запеканка творожная с мол. сгущеным	104-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<hr/>
ЭЦ-696, Б-25, Ж-34, У-72, Вит.А-7, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-647, К-712, Са-282, Mg-64, P-402, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством

27 Марта 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	85-53
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли Боярушка	18-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-637, Б-24, Ж-24, У-80, Вит.А-5, Вит.С-32, Вит.РР-9, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	31-51
ЭЦ-453, Б-20, Ж-29, У-27, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-69, К-192, Са-220, Mg-34, P-303, Fe-1	.130/17	Запеканка творожная с мол. сгущеным	104-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-696, Б-25, Ж-34, У-72, Вит.А-7, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-647, К-712, Са-282, Mg-64, P-402, Fe-3			262

Руководитель

Зав. производством