

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

| | | | |
|--|------------|---------------------------------|--------|
| ЭЦ-3, У-1, Вит.С-2, Na-2, К-28, Са-5, Mg-3, P-8 | .020 | <i>Нарезка овощная (огурец)</i> | 9-79 |
| ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1 | .060/200 | <i>Плов по - узбекски</i> | 106-49 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | <i>Какао с молоком</i> | 23-40 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 3-32 |

ОВЗ 1-4 класс обед

| | | | |
|---|-----------|--|-------|
| ЭЦ-42, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.С-7, Na-411, К-77, Са-17, Mg-8, P-24 | .070 | <i>Салат зеленый с огурцом</i> | 28-15 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/25 | <i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i> | 29-19 |
| ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90 | .200/10 | <i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i> | 34-78 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 3-74 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | <i>Хлеб витаминный</i> | 6-64 |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 | 1 шт. | <i>Мандарин</i> | 16-50 |
| ЭЦ-635, Б-20, Ж-23, У-90, Вит.А-1, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1331, К-524, Са-168, Mg-40, P-160, Fe-2 | | | 262 |

1-4 класс горячий завтрак

| | | | |
|---|------------|---------------------------------|--------|
| ЭЦ-3, У-1, Вит.С-2, Na-2, К-28, Са-5, Mg-3, P-8 | .020 | <i>Нарезка овощная (огурец)</i> | 9-79 |
| ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1 | .060/200 | <i>Плов по - узбекски</i> | 106-49 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | <i>Какао с молоком</i> | 23-40 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 3-32 |
| ЭЦ-1179, Б-22, Ж-63, У-96, Вит.А-6, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-79, К-418, Са-170, Mg-84, P-265, Fe-1 | | | 143 |

Руководитель _____

Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

5-11 класс горячий завтрак

| | | | |
|--|-----------|--|--------|
| ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1 | .100/50 | Тефтели с соусом | 104-19 |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1 | .200/50 | Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой | 42-33 |
| ЭЦ-95, У-25, К-1 | .200 | Напиток из шиповника | 11-84 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-791, Б-28, Ж-30, У-104, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-4, Na-5700, К-245, Са-90, Mg-28, P-123, Fe-2 | | | 165 |

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

| | | | |
|--|-----------|--|--------|
| ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1 | .100/50 | Тефтели с соусом | 104-19 |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1 | .200/50 | Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой | 42-33 |
| ЭЦ-95, У-25, К-1 | .200 | Напиток из шиповника | 11-84 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-791, Б-28, Ж-30, У-104, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-4, Na-5700, К-245, Са-90, Mg-28, P-123, Fe-2 | | | |

ОВЗ 5-11 класс обед

| | | | |
|--|-----------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.С-11, Na-588, К-109, Са-24, Mg-11, P-34, Fe-1 | .100 | Салат зеленый с огурцом | 40-21 |
| ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1 | .250/25 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 32-49 |
| ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113 | .250/9 | Каша пшеница с маслом сливочным | 37-42 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-74 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 | 1 шт. | Мандарин | 16-50 |
| ЭЦ-773, Б-24, Ж-29, У-107, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-1, Na-1738, К-658, Са-210, Mg-51, P-202, Fe-3 | | | 302 |

Руководитель _____
Зав.производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 1-4 класс обед

| | | | |
|---|-----------|-------------------------------|-------|
| ЭЦ-40, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-7, Na-388, К-72, Са-16, Mg-7, P-23 | .066 | Салат зеленый с огурцом | 26-61 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/15 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 18-95 |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2 | .050/150 | Плов по - узбекски | 87-06 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-74 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-797, Б-30, Ж-37, У-87, Вит.А-6, Вит.С-20, Вит.РР-6, Na-948, К-804, Са-85, Mg-93, P-315, Fe-4 | | | |

ОВЗ 1-4 класс полдник

| | | | |
|---|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90 | .200/13 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 40-24 |
| ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1 | .31,25/40 | Бутерброд с джемом | 35-54 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 23-40 |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 | 1 шт. | Мандарин | 16-50 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| ЭЦ-671, Б-16, Ж-14, У-122, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-688, К-402, Са-257, Mg-37, P-213, Fe-1 | | | 262 |

1-4 класс обед

| | | | |
|---|-----------|-------------------------------|-------|
| ЭЦ-40, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-7, Na-388, К-72, Са-16, Mg-7, P-23 | .066 | Салат зеленый с огурцом | 26-61 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/15 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 18-95 |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2 | .050/150 | Плов по - узбекски | 87-06 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-74 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-797, Б-30, Ж-37, У-87, Вит.А-6, Вит.С-20, Вит.РР-6, Na-948, К-804, Са-85, Mg-93, P-315, Fe-4 | | | 143 |

Руководитель _____

Зав. производством _____

06 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|--|------------|------------------------------------|-------|
| ЭЦ-242, Б-13, Ж-15, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2002, К-107, Са-34, Mg-11, P-38, Fe-1 | .067/50 | <i>Тефтели с соусом</i> | 69-59 |
| ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1 | .150 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 17-75 |
| ЭЦ-95, У-25, К-1 | .200 | <i>Напиток из шиповника</i> | 11-84 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 3-32 |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 | 1 шт. | <i>Мандарин</i> | 16-50 |

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|---|-----------|--------------------------------------|------------|
| ЭЦ-40, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-7, Na-388, К-72, Са-16, Mg-7, P-23 | .066 | <i>Салат зеленый с огурцом</i> | 26-61 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/15 | <i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i> | 18-95 |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2 | .050/150 | <i>Плов по - узбекски</i> | 87-06 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 3-74 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | <i>Хлеб витаминный</i> | 6-64 |
| ЭЦ-797, Б-30, Ж-37, У-87, Вит.А-6, Вит.С-20, Вит.РР-6, Na-948, К-804, Са-85, Mg-93, P-315, Fe-4 | | | 262 |

Руководитель _____
 Зав. производством _____