

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-500, Б-11, Ж-31, У-21, Вит.А-1, Вит.С-4, Na-3229, К-104, Са-43, Mg-12, P-36, Fe-1	.090/50	<i>Котлета мясная с соусом</i>	89-51
ЭЦ-176, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1370, К-861, Са-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170/25	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров</i>	46-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-760, Б-16, Ж-37, У-67, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-4600, К-990, Са-108, Mg-54, P-156, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед

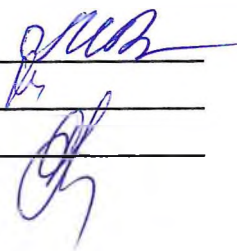
ЭЦ-97, Б-1, Ж-7, У-8, Вит.С-17, Na-144, К-144, Са-27, Mg-12, P-23, Fe-1	.070	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	12-92
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	24-70
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	32-82
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-761, Б-18, Ж-26, У-116, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-3, Na-1078, К-728, Са-202, Mg-69, P-215, Fe-3			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-500, Б-11, Ж-31, У-21, Вит.А-1, Вит.С-4, Na-3229, К-104, Са-43, Mg-12, P-36, Fe-1	.090/50	<i>Котлета мясная с соусом</i>	89-51
ЭЦ-176, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1370, К-861, Са-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170/25	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров</i>	46-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-760, Б-16, Ж-37, У-67, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-4600, К-990, Са-108, Mg-54, P-156, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	24-50
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	105-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			165
ЭЦ-1316, Б-24, Ж-72, У-104, Вит.А-6, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-473, К-373, Са-191, Mg-87, P-282, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	24-50
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	105-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1316, Б-24, Ж-72, У-104, Вит.А-6, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-473, К-373, Са-191, Mg-87, P-282, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-139, Б-1, Ж-10, У-11, Вит.С-24, Na-206, К-205, Са-39, Mg-17, P-33, Fe-1	.100	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	18-45
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	27-62
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	39-05
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
<hr/>			302
ЭЦ-934, Б-23, Ж-33, У-138, Вит.А-2, Вит.С-44, Вит.РР-3, Na-1372, К-926, Са-251, Mg-83, P-265, Fe-3			

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	11-07
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	24-70
ЭЦ-389, Б-9, Ж-24, У-17, Вит.А-1, Вит.С-3, На-2511, К-81, Са-34, Mg-9, P-28, Fe-1	.070/50	Котлета мясная с соусом	69-62
ЭЦ-161, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, На-1250, К-790, Са-55, Mg-35, P-102, Fe-1	.155	Картофельное пюре	30-55
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-848, Б-18, Ж-41, У-85, Вит.А-2, Вит.С-57, Вит.РР-4, На-4379, К-1423, Са-137, Mg-80, P-230, Fe-5			

ОВЗ 1-4 класс полдник

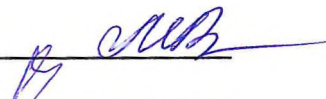
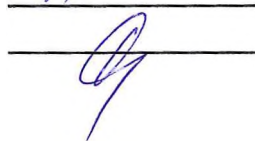
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	Каша ячневая с маслом сливочным	36-13
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
<hr/>			
ЭЦ-667, Б-21, Ж-22, У-98, Вит.С-2, На-735, К-339, Са-373, Mg-38, P-271			262

1-4 класс обед

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	11-07
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	24-70
ЭЦ-389, Б-9, Ж-24, У-17, Вит.А-1, Вит.С-3, На-2511, К-81, Са-34, Mg-9, P-28, Fe-1	.070/50	Котлета мясная с соусом	69-62
ЭЦ-161, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, На-1250, К-790, Са-55, Mg-35, P-102, Fe-1	.155	Картофельное пюре	30-55
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-848, Б-18, Ж-41, У-85, Вит.А-2, Вит.С-57, Вит.РР-4, На-4379, К-1423, Са-137, Mg-80, P-230, Fe-5			143

Руководитель

Зав. производством

07 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/180	Плов по - узбекски	103-68
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1061, Б-19, Ж-58, У-79, Вит.А-6, Вит.С-33, Вит.РР-6, На-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	11-07
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	24-70
ЭЦ-389, Б-9, Ж-24, У-17, Вит.А-1, Вит.С-3, На-2511, К-81, Са-34, Mg-9, P-28, Fe-1	.070/50	Котлета мясная с соусом	69-62
ЭЦ-161, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, На-1250, К-790, Са-55, Mg-35, P-102, Fe-1	.155	Картофельное пюре	30-55
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-848, Б-18, Ж-41, У-85, Вит.А-2, Вит.С-57, Вит.РР-4, На-4379, К-1423, Са-137, Mg-80, P-230, Fe-5			262

Руководитель _____

Зав. производством _____